

МБОУ "Свердловская СОШ им Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

24 февраля

20 25 год

**МЕНЮ**

| № т.к | Наименование блюда                    | Выход гр      | ЭЦ, ккал   | Сумма         |               |
|-------|---------------------------------------|---------------|------------|---------------|---------------|
|       | <b>Обед 1-4 класс</b>                 | <b>Итого:</b> | <b>860</b> | <b>788,52</b> | <b>110,01</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 30            | 6          | 10,71         |               |
| 101   | Рассольник домашний со сметаной       | 250           | 107,30     | 12,72         |               |
| 385   | Рис отварной                          | 180           | 263,16     | 16,04         |               |
| 373   | Котлета Нежная                        | 90            | 190,80     | 54,02         |               |
| 419   | Соус томатный                         | 30            | 15,69      | 3,54          |               |
| 254   | Компот из свежих фруктов              | 200           | 46         | 6,69          |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50            | 94,4       | 4,07          |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30            | 65,17      | 2,22          |               |
|       | <b>Обед 5-11 класс</b>                | <b>Итого:</b> | <b>880</b> | <b>815,35</b> | <b>116,75</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 30            | 6          | 10,71         |               |
| 101   | Рассольник домашний со сметаной       | 250           | 107,30     | 12,72         |               |
| 385   | Рис отварной                          | 180           | 263,16     | 16,04         |               |
| 373   | Котлета Нежная                        | 100           | 212,00     | 60,02         |               |
| 419   | Соус томатный                         | 30            | 15,69      | 3,54          |               |
| 254   | Компот из свежих фруктов              | 200           | 46         | 6,69          |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50            | 70,8       | 4,07          |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 40            | 94,4       | 2,96          |               |
|       | <b>Обед род-пл 5-11 класс</b>         | <b>Итого:</b> | <b>860</b> | <b>788,52</b> | <b>110,01</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 30            | 6          | 10,71         |               |
| 101   | Рассольник домашний со сметаной       | 250           | 107,30     | 12,72         |               |
| 385   | Рис отварной                          | 180           | 263,16     | 16,04         |               |
| 373   | Котлета Нежная                        | 90            | 190,80     | 54,02         |               |
| 419   | Соус томатный                         | 30            | 15,69      | 3,54          |               |
| 254   | Компот из свежих фруктов              | 200           | 46         | 6,69          |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50            | 94,4       | 4,07          |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30            | 65,17      | 2,22          |               |
|       | <b>Полдник: ГПД</b>                   | <b>Итого:</b> | <b>270</b> | <b>293,7</b>  | <b>30,75</b>  |
| Смак  | Булочка                               | 70            | 252,7      | 29,70         |               |
| 457   | Чай с сахаром                         | 200           | 41         | 1,05          |               |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>  | <b>Итого:</b> | <b>795</b> | <b>546</b>    | <b>78,63</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 55            | 171,4      | 18,00         |               |
| 213   | Каша гречневая молочная               | 200           | 231,6      | 15,41         |               |
| 459   | Чай с лимоном                         | 200           | 37         | 2,42          |               |
|       | Яблоко                                | 140           | 66         | 16,80         |               |
|       | Сок                                   | 200           | 40         | 26,00         |               |
|       | <b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>     | <b>Итого:</b> | <b>860</b> | <b>788,52</b> | <b>110,01</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 30            | 6          | 10,71         |               |
| 101   | Рассольник домашний со сметаной       | 250           | 107,30     | 12,72         |               |
| 385   | Рис отварной                          | 180           | 263,16     | 16,04         |               |
| 373   | Котлета Нежная                        | 90            | 190,80     | 54,02         |               |
| 419   | Соус томатный                         | 30            | 15,69      | 3,54          |               |
| 254   | Компот из свежих фруктов              | 200           | 46         | 6,69          |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50            | 94,4       | 4,07          |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30            | 65,17      | 2,22          |               |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b> | <b>Итого:</b> | <b>595</b> | <b>506</b>    | <b>52,63</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 40/5/10       | 171,4      | 18,00         |               |
| 213   | Каша гречневая молочная               | 200           | 231,6      | 15,41         |               |
| 459   | Чай с лимоном                         | 200           | 37         | 2,42          |               |
|       | Яблоко                                | 140           | 66         | 16,80         |               |
|       | <b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>    | <b>Итого:</b> | <b>950</b> | <b>829,35</b> | <b>141,74</b> |
| 148   | Свежие помидоры порционно             | 100           | 20         | 35,7          |               |
| 101   | Рассольник домашний со сметаной       | 250           | 107,30     | 12,72         |               |
| 385   | Рис отварной                          | 180           | 263,16     | 16,04         |               |
| 373   | Котлета Нежная                        | 100           | 212,00     | 60,02         |               |
| 419   | Соус томатный                         | 30            | 15,69      | 3,54          |               |
| 254   | Компот из свежих фруктов              | 200           | 46         | 6,69          |               |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50            | 70,8       | 4,07          |               |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 40            | 94,4       | 2,96          |               |

Шеф-повар



И.Н.Ильина