

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Н.Г. Елисеева

21 февраля

2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	790	655,36	99,17
148	Свежие огурцы порционно	60	8	19,58	
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,76	
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	62,10	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Обед 5-11 класс	Итого:	840	742,29	128,49
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	32,64	
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,76	
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	381,00	77,62	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	790	655,36	99,17
148	Свежие огурцы порционно	60	8	19,58	
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,76	
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	62,10	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Полдник: ГПД	Итого:	270	293,7	30,75
Смак	Булочка	70	252,7	29,70	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	845	548,2	79,13
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00	
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,17	
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,16	
	Яблоко	140	66	16,80	
	Сок	200	40	26,00	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	790	655,36	99,17
148	Свежие огурцы порционно	60	8	19,58	
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,76	
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	305,00	62,10	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	645	508,2	53,13
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00	
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,17	
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,16	
	Яблоко	140	66	16,80	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	890	742,29	128,49
148	Свежие огурцы порционно	100	13,3	32,64	
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,76	
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом говядины	250	381,00	77,62	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96	

Шеф-повар

И.Н.Ильина