

МБОУ "Свердловская СОШ им. Героя Советского Союза Мякишева И.С"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

20 февраля

20 25 г

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	860	1785,85	92,19
148	Свежие помидоры порционно	60	12	21,42	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,96	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	32,65	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,25	
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Обед 5-11 класс	Итого:	920	822,15	111,29
148	Свежие помидоры порционно	100	20	35,7	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,96	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	36,73	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,25	
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	860	785,85	92,19
148	Свежие помидоры порционно	60	12	21,42	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,96	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	32,65	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,25	
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Полдник: ГПД	Итого:	270	293,7	30,75
Смак	Булочка	70	252,7	29,70	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	454	48,6
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	18,00	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,76	
460	Чай с сахаром	200	36	1,04	
	Яблоко	140	66	16,80	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	860	785,85	92,19
148	Свежие помидоры порционно	60	12	21,42	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,96	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	32,65	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,25	
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	454	48,6
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	18,00	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,76	
460	Чай с сахаром	200	36	1,04	
	Яблоко	140	66	16,80	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	920	822,15	111,29
148	Свежие помидоры порционно	100	20	35,7	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,96	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	36,73	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,00	11,25	
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96	

Шеф-повар



И.Н.Ильина