

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

11 февраля

20 25 год

МЕНЮ день восьмой

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	880	675,57	77,43
157	Зеленый горошек	60	38	9,84	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	9,26	
377	Картофельное пюре	100	68,00	10,12	
380	Капуста тушеная	100	53,00	10,45	
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	22,37	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Обед 5-11 класс	Итого:	940	724,2	90,12
157	Зеленый горошек порционно	100	64	19,68	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	9,26	
377	Картофельное пюре	100	68,00	10,12	
380	Капуста тушеная	100	53,00	10,45	
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	100	170,00	24,48	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	880	675,57	77,43
157	Зеленый горошек	60	38	9,84	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	9,26	
377	Картофельное пюре	100	68,00	10,12	
380	Капуста тушеная	100	53,00	10,45	
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	22,37	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Полдник: ГПД	Итого:	270	293,7	30,75
Смак	Булочка	70	252,7	29,70	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	502,2	52,23
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00	
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	12,75	
459	Чай с молоком	200	63	4,68	
	Яблоко	140	66	16,80	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	880	675,57	77,43
157	Зеленый горошек	60	38	9,84	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	9,26	
377	Картофельное пюре	100	68,00	10,12	
380	Капуста тушеная	100	53,00	10,45	
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	22,37	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	502,2	52,23
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00	
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	12,75	
459	Чай с молоком	200	63	4,68	
	Яблоко	140	66	16,80	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	940	724,2	108,99
157	Зеленый горошек порционно	100	64	19,68	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	124,00	9,26	
377	Картофельное пюре	100	68,00	10,12	
380	Капуста тушеная	100	53,00	10,45	
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	43,35	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	70,8	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	94,4	2,96	

Шеф-повар

И.Н.Ильина