

## МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

03 февраля

20 25 год

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр.	ЭЦ, ккал	Сумма	
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>864,09</b>	<b>111,42</b>
256	Помидоры свежие порционно	60	11,00	21,42	
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	27,33	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25	
367	Птица в соусе томатном	100	193,60	36,03	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>943,21</b>	<b>135,86</b>
256	Помидоры свежие порционно	100	20,00	35,7	
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	27,33	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25	
367	Птица в соусе томатном	125	242,00	45,45	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96	
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>912,49</b>	<b>120,84</b>
256	Помидоры свежие порционно	60	11,00	21,42	
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	27,33	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25	
367	Птица в соусе томатном	125	242,00	45,45	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	<b>Полдник: ГПД</b>	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>293,7</b>	<b>30,75</b>
Смак	Булочка	70	252,7	29,70	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>488,4</b>	<b>53,25</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00	
234	Каша рисовая молочная	200	214	15,95	
459	Чай с лимоном	200	37	2,50	
	Яблоко	140	66	16,80	
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>864,09</b>	<b>111,42</b>
256	Помидоры свежие порционно	60	11,00	21,42	
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	27,33	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25	
367	Птица в соусе томатном	100	193,60	36,03	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
234	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>488,4</b>	<b>52,71</b>
459	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,46	
	Каша рисовая молочная	200	214	15,95	
	Чай с лимоном	200	37	2,50	
148	Яблоко	140	66	16,80	
123	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>943,21</b>	<b>135,86</b>
256	Помидоры свежие порционно	100	20,00	35,7	
367	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	27,33	
5	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25	
	Птица в соусе томатном	125	242,00	45,45	
	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96	

Шеф-повар

И.Н.Ильина