

## МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г. Елисеева

29 января 2025 год

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>897,17</b>	<b>96,72</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42	
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,87	
128	Плов из мяса кур	200	333,00	46,42	
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,72	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>1006,54</b>	<b>123,34</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	11	35,7	
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,87	
128	Плов из мяса кур	250	416,25	58,02	
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,72	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96	
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>897,17</b>	<b>96,72</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42	
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,87	
128	Плов из мяса кур	200	333,00	46,42	
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,72	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	<b>Полдник: ГПД</b>	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>293,7</b>	<b>30,75</b>
Смак	Булочка	70	252,7	29,70	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>538,4</b>	<b>60,68</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00	
141	Суп молочный с крупой	250	163	15,30	
462	Какао с молоком	200	138	10,58	
	Яблоко	140	66	16,80	
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>897,17</b>	<b>96,72</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42	
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,87	
128	Плов из мяса кур	200	333,00	46,42	
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,72	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>538,4</b>	<b>60,68</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	18,00	
141	Суп молочный с крупой	250	163	15,30	
462	Какао с молоком	200	138	10,58	
	Яблоко	140	66	16,80	
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>1006,54</b>	<b>123,34</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	11	35,7	
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,87	
128	Плов из мяса кур	250	416,25	58,02	
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,72	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб Дарницкий	40	86,89	2,96	

Шеф-повар



И.Н.Ильина