

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

23 января

20 25 г

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	860	780,87	93,85
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,96	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	34,31	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25	
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Обед 5-11 класс	Итого:	920	829,66	112,29
148	Свежие помидоры порционно	100	11	35,7	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,96	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	37,73	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25	
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	860	780,87	93,85
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,96	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	34,31	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25	
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Полдник: ГПД	Итого:	270	293,7	30,75
Смак	Булочка	70	252,7	29,70	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	454	48,6
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	18,00	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,76	
460	Чай с сахаром	200	36	1,04	
	Яблоко	140	66	16,80	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	860	698,62	93,85
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	5,00	8,96	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	34,31	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25	
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	454	48,6
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	18,00	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,76	
460	Чай с сахаром	200	36	1,04	
	Яблоко	140	66	16,80	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	920	829,66	126,09
148	Свежие помидоры порционно	100	11	35,7	
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,96	
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	51,53	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25	
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96	

Шеф-повар

И.Н.Ильина