

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

22 января

2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	890	825,19	91,29
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	9,26
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	11,67
419	Соус томатный	30	15,69	3,54
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	34,59
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,56
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Итого:	950	869,61	110,03
	Обед 5-11 класс			
148	Свежие помидоры порционно	100	11	35,7
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	9,26
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	11,67
419	Соус томатный	30	15,69	3,54
372	Котлета из мяса кур	100	183,00	38,43
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,56
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47
	Итого:	890	825,19	91,29
	Обед род-пл 5-11 класс			
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	9,26
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	11,67
419	Соус томатный	30	15,69	3,54
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	34,59
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,56
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Итого:	890	825,19	91,29
	Полдник: ГПД			
Смак	Булочка	70	252,7	29,70
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Итого:	270	293,7	30,75
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,46
233	Каша пшеничная молочная	200	199,6	14,07
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	5,41
	Яблоко	140	66	16,80
	Итого:	595	528	53,74
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	9,26
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	11,67
419	Соус томатный	30	15,69	3,54
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	34,59
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,56
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Итого:	890	825,19	91,29
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	5	171,4	17,46
233	Каша пшеничная молочная	200	199,6	14,07
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	5,41
	Яблоко	140	66	16,80
	Итого:	545	528	53,74
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
148	Свежие помидоры порционно	100	11	35,7
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	9,26
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	11,67
419	Соус томатный	30	15,69	3,54
372	Котлета из мяса кур	100	183,00	38,43
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,56
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47

Шеф-повар

И.Н.Ильина