

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

21 января

Т.Г.Елисеева

2025 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс	Итого:	790	651,08
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	19,58
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85,93	12,28
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	47,92
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	6,69
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Обед 5-11 класс	Итого:	890	753,95
148	Свежие огурцы порционно	100	11	32,64
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85,93	12,28
328	Жаркое по дамашнему	250	383,75	47,92
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	6,69
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	790	661,35
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	19,58
95	Борщ с капустой и картофелем	250	96,20	12,28
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	47,92
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	6,69
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Полдник: ГПД	Итого:	270	293,7
смак	Булочка в ассортименте	70	252,7	29,70
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	509,4
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,46
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	15,46
459	Чай с молоком	200	63	5,43
	Яблоко	140	66	16,80
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	790	651,08
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	19,58
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85,93	12,28
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	47,92
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	6,69
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	509,4
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,46
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	15,46
459	Чай с молоком	200	63	5,43
	Яблоко	140	66	16,80
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	890	753,95
148	Свежие огурцы порционно	100	11	32,64
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85,93	12,28
328	Жаркое по дамашнему	250	383,75	76,55
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	6,69
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47

Шеф-повар



И.Н.Ильина