

## МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

17 января

Т.Г.Елисеева

20 25 год

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюда	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>649,76</b>
157	Кукуруза порционно	60	40,20	10,45
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,24
385	Рис отварной	180	14,76	16,04
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	90	153,00	29,82
4	Кисель с витаминами вишока	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>749,28</b>
157	Кукуруза порционно	100	67,00	17,41
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,24
385	Рис отварной	180	14,76	16,04
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	100	204,00	33,13
4	Кисель с витаминами вишока	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>649,76</b>
157	Кукуруза порционно	60	40,20	10,45
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,24
385	Рис отварной	180	14,76	16,04
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	90	153,00	29,82
495	Кисель с витаминами вишока	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	<b>Полдник: ГПД</b>	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>293,7</b>
Смак	Булочка	70	252,7	29,70
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>481</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,46
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,73
460	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	16,80
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>649,76</b>
157	Кукуруза порционно	60	40,20	10,45
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,24
385	Рис отварной	180	14,76	16,04
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	90	153,00	29,82
4	Кисель с витаминами вишока	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>481</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,46
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,73
460	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	16,80
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>749,28</b>
157	Кукуруза порционно	100	67,00	17,41
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,24
385	Рис отварной	180	14,76	16,04
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	204,00	33,13
4	Кисель с витаминами вишока	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96

Феф-повар

И.Н.Ильина