

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

17 января

Т.Г.Елисеева

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюда	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	860	649,76	88,46
157	Кукуруза порционно	60	40,20	10,45
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,24
385	Рис отварной	180	14,76	16,04
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	90	153,00	29,82
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	920	749,28	99,47
157	Кукуруза порционно	100	67,00	17,41
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,24
385	Рис отварной	180	14,76	16,04
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	100	204,00	33,13
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	860	649,76	88,46
157	Кукуруза порционно	60	40,20	10,45
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,24
385	Рис отварной	180	14,76	16,04
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	90	153,00	29,82
495	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД			
	Итого:	270	293,7	30,75
Смак	Булочка	70	252,7	29,70
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	481	51,67
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,46
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,73
460	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	16,80
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	860	649,76	88,46
157	Кукуруза порционно	60	40,20	10,45
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,24
385	Рис отварной	180	14,76	16,04
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	90	153,00	29,82
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	481	51,67
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,46
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,73
460	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	16,80
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	920	749,28	99,47
157	Кукуруза порционно	100	67,00	17,41
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	14,24
385	Рис отварной	180	14,76	16,04
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	204,00	33,13
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96

Феф-повар

И.Н.Ильина