

## МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

16 января

Т.Г.Елисеева

20 25 год

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>692,84</b>	<b>103,05</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42	
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	11,18	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	11,25	
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	40,50	
219	Соус томатный	30	15,70	3,54	
	Сок добрый	200	43,00	8,87	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>727,96</b>	<b>122,57</b>
148	Помидоры свежие порционно	100	20,00	35,7	
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	11,18	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	11,25	
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	45,00	
219	Соус томатный	30	15,70	3,54	
	Сок добрый	200	43,00	8,87	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96	
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>687,84</b>	<b>103,05</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42	
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	11,18	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	11,25	
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	40,50	
219	Соус томатный	30	15,70	3,54	
	Сок добрый	200	38,00	8,87	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	<b>Полдник: ГПД</b>	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>293,7</b>	<b>30,75</b>
Смак	Булочка	70	252,7	29,70	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>505</b>	<b>53,02</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,46	
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	16,34	
459	Чай с лимоном	200	36	2,42	
	Яблоко	140	66	16,80	
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>692,84</b>	<b>103,05</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42	
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	11,18	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	11,25	
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	40,50	
219	Соус томатный	30	15,70	3,54	
	Сок добрый	200	43,00	8,87	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>505</b>	<b>53,02</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,46	
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	16,34	
460	Чай с лимоном	200	36	2,42	
	Яблоко	140	66	16,80	
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>740,49</b>	<b>122,57</b>
148	Помидоры свежие порционно	100	20,00	35,7	
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	11,18	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	11,25	
310	Шницель рыбный натуральный	100	125,30	45,00	
219	Соус томатный	30	15,70	3,54	
	Сок добрый	200	43,00	8,87	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96	

Шеф-повар

И.Н.Ильина