

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

14 января

Т.Г.Елисеева

20 25 год

МЕНЮ день восьмой

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	880	673,52	80,32
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	11,8
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	9,20
377	Картофельное пюре	100	68,00	10,12
380	Капуста тушеная	100	72,00	10,41
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	23,40
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	940	737,29	91,17
157	Зеленый горошек порционно	100	67	19,68
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	9,20
377	Картофельное пюре	100	68,00	10,12
380	Капуста тушеная	100	72,00	10,41
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	100	170,00	25,63
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	880	673,52	80,32
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	11,8
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	9,20
377	Картофельное пюре	100	68,00	10,12
380	Капуста тушеная	100	72,00	10,41
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	23,40
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД			
	Итого:	270	293,7	30,75
Смак	Булочка	70	252,7	29,70
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	502,2	51,69
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,46
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	12,75
459	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	16,80
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	880	673,52	80,32
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	11,8
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	9,20
377	Картофельное пюре	100	68,00	10,12
380	Капуста тушеная	100	72,00	10,41
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	23,40
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	502,2	51,69
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	55	171,4	17,46
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	12,75
459	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	16,80
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	940	737,29	108,76
157	Зеленый горошек порционно	100	67	19,68
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	9,20
377	Картофельное пюре	100	68,00	10,12
380	Капуста тушеная	100	72,00	10,41
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	43,22
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина