

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

13 января

20 25 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	890	575,91	105,63
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42	
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127,85	12,51	
385	Рис отварной	180	14,76	16,04	
373	Котлета Нежная	90	190,80	39,14	
419	Соус томатный	30	15,69	3,54	
254	Компот из свежих фруктов	200	60,64	6,69	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Обед 5-11 класс	Итого:	950	602,63	125
148	Свежие помидоры порционно	100	11	35,7	
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,25	12,51	
385	Рис отварной	180	14,76	16,04	
373	Котлета Нежная	100	212,00	43,49	
419	Соус томатный	30	15,69	3,54	
254	Компот из свежих фруктов	200	60,64	6,69	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	890	575,91	105,63
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42	
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127,85	12,51	
385	Рис отварной	180	14,76	16,04	
373	Котлета Нежная	90	190,80	39,14	
419	Соус томатный	30	15,69	3,54	
254	Компот из свежих фруктов	200	60,64	6,69	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Полдник: ГПД	Итого:	270	293,7	28,55
Смак	Булочка	70	252,7	27,50	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	506	52,09
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,46	
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	15,41	
459	Чай с лимоном	200	37	2,42	
	Яблоко	140	66	16,80	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	890	575,91	105,63
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42	
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127,85	12,51	
385	Рис отварной	180	14,76	16,04	
373	Котлета Нежная	90	190,80	39,14	
419	Соус томатный	30	15,69	3,54	
254	Компот из свежих фруктов	200	60,64	6,69	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	506	52,09
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,46	
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	15,41	
459	Чай с лимоном	200	37	2,42	
	Яблоко	140	66	16,80	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	950	602,63	125
148	Свежие помидоры порционно	100	11	35,7	
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,25	12,51	
385	Рис отварной	180	14,76	16,04	
373	Котлета Нежная	100	212,00	43,49	
419	Соус томатный	30	15,69	3,54	
254	Компот из свежих фруктов	200	60,64	6,69	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96	

Шеф-повар

И.Н.Ильина