

## МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г. Елисеева

10 января

20 25 год

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>592,96</b>	<b>101,88</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	19,58
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,65
334	Запеканка картофельная, фарш отварным мясом свинины	200	244,00	64,92
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	<b>Обед 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>619,08</b>	<b>131,91</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	11	32,64
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,65
334	Запеканка картофельная, фарш отварным мясом свинины	200	244,00	81,15
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>592,96</b>	<b>101,88</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	19,58
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,65
334	Запеканка картофельная, фарш отварным мясом свинины	200	244,00	64,92
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	<b>Полдник: ГПД</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>293,7</b>	<b>28,55</b>
Смак	Булочка	70	252,7	27,50
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>508,2</b>	<b>53,13</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	18,00
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,17
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,16
	Яблоко	140	66	16,80
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>592,96</b>	<b>101,88</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	19,58
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,65
334	Запеканка картофельная, фарш отварным мясом свинины	200	244,00	64,92
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>508,2</b>	<b>53,13</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	18,00
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,17
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,16
	Яблоко	140	66	16,80
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>680,08</b>	<b>131,91</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	11	32,64
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,65
334	Запеканка картофельная, фарш отварным мясом говядины	250	305,00	81,15
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина