

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г. Елисеева
Т.Г. Елисеева
10 января 2025 год

МЕНЮ:

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	790	592,96	101,88
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	19,58
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,65
334	Запеканка картофельная, фарш отварным мясом свинины	200	244,00	64,92
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	840	619,08	131,91
148	Свежие огурцы порционно	100	11	32,64
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,65
334	Запеканка картофельная, фарш отварным мясом свинины	200	244,00	81,15
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	790	592,96	101,88
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	19,58
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,65
334	Запеканка картофельная, фарш отварным мясом свинины	200	244,00	64,92
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД			
	Итого:	270	293,7	28,55
Смак	Булочка	70	252,7	27,50
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	645	508,2	53,13
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	18,00
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,17
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,16
	Яблоко	140	66	16,80
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	790	592,96	101,88
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	19,58
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,65
334	Запеканка картофельная, фарш отварным мясом свинины	200	244,00	64,92
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	645	508,2	53,13
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	18,00
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,17
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,16
	Яблоко	140	66	16,80
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	890	680,08	131,91
148	Свежие огурцы порционно	100	11	32,64
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,65
334	Запеканка картофельная, фарш отварным мясом говядины	250	305,00	81,15
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96

Шеф-повар

И.Н. Ильина

И.Н. Ильина