

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

09 января

20 25 г

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс	Итого:	860	780,87
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,87
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	45,28
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Обед 5-11 класс	Итого:	920	829,66
148	Свежие помидоры порционно	100	11	35,7
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,87
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	49,91
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	860	780,87
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,87
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	45,28
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Полдник: ГПД	Итого:	270	212,4
69	Бутерброд с маслом и сыром	70	171,4	18,00
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	454
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	18,00
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,76
460	Чай с сахаром	200	36	1,04
	Яблоко	140	66	16,80
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	860	698,62
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	5,00	8,87
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	45,28
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,22
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	454
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	18,00
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,76
460	Чай с сахаром	200	36	1,04
	Яблоко	140	66	16,80
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	920	829,66
148	Свежие помидоры порционно	100	11	35,7
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,87
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	49,91
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	4,07
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,96

Шеф-повар

И.Н.Ильина