

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

25 декабря

20 24 год

МЕНЮ день восьмой

№ т.к.	Наименование блюд	Выход гр.	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	880	673,52	98,9
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	9,8	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	8,35	
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,15	
380	Капуста тушеная	100	72,00	9,21	
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	48,04	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Обед 5-11 класс	Итого:	940	737,29	114,36
157	Зеленый горошек порционно	100	67	19,68	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	8,35	
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,15	
380	Капуста тушеная	100	72,00	9,21	
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	53,00	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	880	673,52	98,9
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	9,8	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	8,35	
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,15	
380	Капуста тушеная	100	72,00	9,21	
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	48,04	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Полдник: ГПД	Итого:	270	293,7	25,05
Смак	Булочка	70	252,7	24,00	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	700	502,2	51,69
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,46	
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	12,75	
459	Чай с молоком	200	63	4,68	
	Яблоко	140	66	16,80	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	880	673,52	98,9
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	9,8	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	8,35	
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,15	
380	Капуста тушеная	100	72,00	9,21	
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	48,04	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	665	502,2	51,69
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,46	
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	12,75	
459	Чай с молоком	200	63	4,68	
	Яблоко	140	66	16,80	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	930	729,78	113,43
157	Зеленый горошек порционно	100	67	19,68	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	8,35	
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,15	
380	Капуста тушеная	100	72,00	9,21	
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	53,00	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	

Шеф-повар

И.Н.Ильина