

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисева

23 декабря

2024 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюда	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	790	592,96	97,07
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	19,58	
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,12	
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	61,68	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Обед 5-11 класс	Итого:	840	619,08	110,75
148	Свежие огурцы порционно	100	11	32,64	
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,12	
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	61,68	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	790	592,96	97,07
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	19,58	
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,12	
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	61,68	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	645	508,2	52,59
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,46	
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,17	
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,16	
	Яблоко	140	66	16,80	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	790	592,96	97,07
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	19,58	
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,12	
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	61,68	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	645	508,2	52,59
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,46	
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	12,17	
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6,16	
	Яблоко	140	66	16,80	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	890	680,08	152,93
148	Свежие огурцы порционно	100	11	32,64	
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,12	
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом говядины	250	305,00	103,86	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	

Шеф-повар



И.Н.Ильина