

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

20 декабря

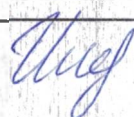
Т.Г. Елисеева

20 24 г

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>780,87</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,10
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	31,02
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>829,66</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	11	35,7
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,10
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	34,08
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>780,87</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,10
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	31,02
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	<b>Полдник: ГПД</b>	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>293,7</b>
Смак	Булочка	70	252,7	24,00
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>454</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,46
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,76
460	Чай с сахаром	200	36	1,04
	Яблоко	140	66	16,80
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>698,62</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	21,42
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	5,00	8,10
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	31,02
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>454</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	17,46
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	12,76
460	Чай с сахаром	200	36	1,04
	Яблоко	140	66	16,80
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>829,66</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	11	35,7
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,10
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	48,88
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	11,25
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47

Шеф-повар



И.Н.Ильина