

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева Т.Г.Елисеева
06 декабря 20 24 г

МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд | Выход гр | ЭЦ, ккал | Сумма |
|---------------------------------------|---------------------------------------|------------|---------------|---------------|
| Обед 1-4 класс | | | | |
| | Итого: | 860 | 780,87 | 88,66 |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 60 | 6,6 | 21,42 |
| 115 | Суп картофельный с крупой со сметаной | 250 | 87,25 | 8,10 |
| 347 | Котлета "Школьна" в томатом соусе | 90 | 204,03 | 31,02 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 180 | 228,42 | 11,25 |
| 4 | Кисельт с витаминный витошка | 200 | 95,00 | 11,62 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 1,85 |
| Обед 5-11 класс | | | | |
| | Итого: | 920 | 829,66 | 106,62 |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 100 | 11 | 35,7 |
| 115 | Суп картофельный с крупой со сметаной | 250 | 87,25 | 8,10 |
| 347 | Котлета "Школьна" в томатом соусе | 100 | 226,70 | 34,08 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 180 | 228,42 | 11,25 |
| 4 | Кисельт с витаминный витошка | 200 | 95,00 | 11,62 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 86,89 | 2,47 |
| Обед род-пл 5-11 класс | | | | |
| | Итого: | 860 | 780,87 | 88,66 |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 60 | 6,6 | 21,42 |
| 115 | Суп картофельный с крупой со сметаной | 250 | 87,25 | 8,10 |
| 347 | Котлета "Школьна" в томатом соусе | 90 | 204,03 | 31,02 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 180 | 228,42 | 11,25 |
| 4 | Кисельт с витаминный витошка | 200 | 95,00 | 11,62 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 1,85 |
| Полдник: ГПД | | | | |
| | Итого: | 270 | 293,7 | 25,05 |
| Смак | Булочка | 70 | 252,7 | 24,00 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 41 | 1,05 |
| Завтрак спец (корр) 1-4 класс | | | | |
| | Итого: | 595 | 454 | 48,06 |
| 63 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 40/5/10 | 171,4 | 17,46 |
| 230 | Каша пшеничная молочная | 200 | 180,6 | 12,76 |
| 460 | Чай с сахаром | 200 | 36 | 1,04 |
| | Яблоко | 140 | 66 | 16,80 |
| Обед спец (корр) 1-4 класс | | | | |
| | Итого: | 860 | 698,62 | 88,66 |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 60 | 6,6 | 21,42 |
| 115 | Суп картофельный с крупой со сметаной | 250 | 5,00 | 8,10 |
| 347 | Котлета "Школьна" в томатом соусе | 90 | 204,03 | 31,02 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 180 | 228,42 | 11,25 |
| 4 | Кисельт с витаминный витошка | 200 | 95,00 | 11,62 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 1,85 |
| Завтрак спец (корр) 5-11 класс | | | | |
| | Итого: | 595 | 454 | 48,06 |
| 63 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 40/5/10 | 171,4 | 17,46 |
| 230 | Каша пшеничная молочная | 200 | 180,6 | 12,76 |
| 460 | Чай с сахаром | 200 | 36 | 1,04 |
| | Яблоко | 140 | 66 | 16,80 |
| Обед спец (корр) 5-11 класс | | | | |
| | Итого: | 920 | 829,66 | 121,42 |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 100 | 11 | 35,7 |
| 115 | Суп картофельный с крупой со сметаной | 250 | 87,25 | 8,10 |
| 347 | Котлета "Школьна" в томатом соусе | 100 | 226,70 | 48,88 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 180 | 228,42 | 11,25 |
| 4 | Кисельт с витаминный витошка | 200 | 95,00 | 11,62 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 86,89 | 2,47 |

Шеф-повар

И.Н.Ильина

И.Н.Ильина