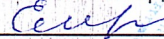


## МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

  
 Т.Г.Елисеева  
 04 декабря 2024 год

## МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд                        | Выход гр      | ЭЦ, ккал   | Сумма         |
|-------|--|---------------|------------|---------------|
|       | <b>Обед 1-4 класс</b>                    | <b>Итого:</b> | <b>790</b> | <b>661,35</b> |
|       |  |               |            | <b>117,07</b> |
| 148   | Свежие огурцы порционно                  | 60            | 6,6        | 19,58         |
| 95    | Борщ с капустой и картофелем             | 250           | 96,20      | 11,26         |
| 328   | Жаркое по дамашнему                      | 200           | 307,00     | 75,03         |
| 253   | Компот из свежих плодов или ягод сушеных | 200           | 91,98      | 5,95          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                | 50            | 94,4       | 3,40          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                         | 30            | 65,17      | 1,85          |
|       | <b>Обед 5-11 класс</b>                   | <b>Итого:</b> | <b>840</b> | <b>677,2</b>  |
|       |  |               |            | <b>130,75</b> |
| 148   | Свежие огурцы порционно                  | 100           | 11,00      | 32,64         |
| 95    | Борщ с капустой и картофелем             | 250           | 85,93      | 11,26         |
| 328   | Жаркое по дамашнему                      | 200           | 307,00     | 75,03         |
| 253   | Компот из свежих плодов или ягод сушеных | 200           | 91,98      | 5,95          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                | 50            | 94,4       | 3,40          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                         | 40            | 86,89      | 2,47          |
|       | <b>Обед род-пл 5-11 класс</b>            | <b>Итого:</b> | <b>790</b> | <b>661,35</b> |
|       |  |               |            | <b>117,07</b> |
| 148   | Свежие огурцы порционно                  | 60            | 6,60       | 19,58         |
| 95    | Борщ с капустой и картофелем             | 250           | 96,20      | 11,26         |
| 328   | Жаркое по дамашнему                      | 200           | 307,00     | 75,03         |
| 253   | Компот из свежих плодов или ягод сушеных | 200           | 91,98      | 5,95          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                | 50            | 94,4       | 3,40          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                         | 30            | 65,17      | 1,85          |
|       | <b>Полдник: ГПД</b>                      | <b>Итого:</b> | <b>270</b> | <b>293,7</b>  |
|       |  |               |            | <b>25,05</b>  |
| смак  | Булочка в ассортименте                   | 70            | 252,7      | 24,00         |
| 457   | Чай с сахаром                            | 200           | 41         | 1,05          |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>     | <b>Итого:</b> | <b>595</b> | <b>509,4</b>  |
|       |  |               |            | <b>55,15</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром    | 40/5/10       | 171,4      | 17,46         |
| 234   | Каша манная молочная с маслом сливочным  | 200           | 209        | 15,46         |
| 459   | Чай с молоком                            | 200           | 63         | 5,43          |
|       | Яблоко                                   | 140           | 66         | 16,80         |
|       | <b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>        | <b>Итого:</b> | <b>790</b> | <b>651,08</b> |
|       |  |               |            | <b>117,07</b> |
| 148   | Свежие огурцы порционно                  | 60            | 6,6        | 19,58         |
| 95    | Борщ с капустой и картофелем             | 250           | 85,93      | 11,26         |
| 328   | Жаркое по дамашнему                      | 200           | 307,00     | 75,03         |
| 253   | Компот из свежих плодов или ягод сушеных | 200           | 91,98      | 5,95          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                | 50            | 94,4       | 3,40          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                         | 30            | 65,17      | 1,85          |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>    | <b>Итого:</b> | <b>595</b> | <b>509,4</b>  |
|       |  |               |            | <b>55,15</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром    | 40/5/10       | 171,4      | 17,46         |
| 234   | Каша манная молочная с маслом сливочным  | 200           | 209        | 15,46         |
| 459   | Чай с молоком                            | 200           | 63         | 5,43          |
|       | Яблоко                                   | 140           | 66         | 16,80         |
|       | <b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>       | <b>Итого:</b> | <b>840</b> | <b>677,2</b>  |
|       |  |               |            | <b>130,75</b> |
| 148   | Свежие огурцы порционно                  | 100           | 11,00      | 32,64         |
| 95    | Борщ с капустой и картофелем             | 250           | 85,93      | 11,26         |
| 328   | Жаркое по дамашнему                      | 200           | 307,00     | 75,03         |
| 253   | Компот из свежих плодов или ягод сушеных | 200           | 91,98      | 5,95          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный                | 50            | 94,4       | 3,40          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                         | 40            | 86,89      | 2,47          |

Шеф-повар



И.Н.Ильина