

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

28 ноября 2024 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс	Итого:	790	897,17
				79,44
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	12,12
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,44
128	Плов из мяса кур	200	333,00	39,91
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Обед 5-11 класс	Итого:	890	1006,54
				98,12
148	Свежие помидоры порционно	100	11	20,2
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,44
128	Плов из мяса кур	250	416,25	49,89
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	790	897,17
				79,44
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	12,12
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,44
128	Плов из мяса кур	200	333,00	39,91
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Полдник: ГПД	Итого:	270	293,7
				25,05
Смак	Булочка	70	252,7	24,00
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	645	538,4
				52,66
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
141	Суп молочный с крупой	250	163	13,18
462	Какао с молоком	200	138	9,17
	Яблоко	140	66	14,28
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	790	897,17
				79,44
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	12,12
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,44
128	Плов из мяса кур	200	333,00	39,91
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	645	559,61
				52,66
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
141	Суп молочный с крупой	250	163	13,18
462	Какао с молоком	200	138	9,17
	Яблоко	140	87,21	14,28
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	890	1006,54
				98,12
148	Свежие помидоры порционно	100	11	20,2
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	9,44
128	Плов из мяса кур	250	416,25	49,89
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб Дарницкий	40	86,89	2,47

Шеф-повар

И.Н.Ильина