

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Смирнова Т.Г. Елисеева

27 ноября

20 24 год

МЕНЮ день восьмой

| № т.к | Наименование блюд | Выход гр | ЭЦ, ккал | Сумма |
|-------|--|------------|---------------|---------------|
| | Обед 1-4 класс | | | |
| | Итого: | 880 | 673,52 | 72,81 |
| 157 | Зеленый горошек порционно | 60 | 40,2 | 9,84 |
| 130 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 100,75 | 8,35 |
| 377 | Картофельное пюре | 100 | 68,00 | 9,15 |
| 380 | Капуста тушеная | 100 | 72,00 | 9,21 |
| 350 | Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе | 90 | 153,00 | 21,91 |
| 5 | Напиток с витаминами "Витошка" | 200 | 80 | 9,10 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 1,85 |
| | Обед 5-11 класс | | | |
| | Итого: | 940 | 737,29 | 85,71 |
| 157 | Зеленый горошек порционно | 100 | 67 | 19,68 |
| 130 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 99,00 | 8,35 |
| 377 | Картофельное пюре | 100 | 68,00 | 9,15 |
| 380 | Капуста тушеная | 100 | 72,00 | 9,21 |
| 350 | Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе | 100 | 170,00 | 24,35 |
| 5 | Напиток с витаминами "Витошка" | 200 | 80 | 9,10 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 86,89 | 2,47 |
| | Обед род-пл 5-11 класс | | | |
| | Итого: | 880 | 673,52 | 72,81 |
| 157 | Зеленый горошек порционно | 60 | 40,2 | 9,84 |
| 130 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 100,75 | 8,35 |
| 377 | Картофельное пюре | 100 | 68,00 | 9,15 |
| 380 | Капуста тушеная | 100 | 72,00 | 9,21 |
| 350 | Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе | 90 | 153,00 | 21,91 |
| 5 | Напиток с витаминами "Витошка" | 200 | 80 | 9,10 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 1,85 |
| | Полдник: ГПД | | | |
| | Итого: | 350 | 299,64 | 41,01 |
| 5/6 | Омлет запеченный с сыром | 120 | 202 | 37,92 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 41 | 1,05 |
| смак | Хлеб пшеничный витаминный | 30 | 56,64 | 2,04 |
| | Завтрак спец (корр) 1-4 класс | | | |
| | Итого: | 595 | 502,2 | 47,74 |
| 63 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 40/5/10 | 171,4 | 16,03 |
| 234 | Каша овсяная молочная с маслом сливочным | 200 | 201,8 | 12,75 |
| 459 | Чай с молоком | 200 | 63 | 4,68 |
| | Яблоко | 140 | 66 | 14,28 |
| | Обед спец (корр) 1-4 класс | | | |
| | Итого: | 880 | 673,52 | 72,81 |
| 157 | Зеленый горошек порционно | 60 | 40,2 | 9,84 |
| 130 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 100,75 | 8,35 |
| 377 | Картофельное пюре | 100 | 68,00 | 9,15 |
| 380 | Капуста тушеная | 100 | 72,00 | 9,21 |
| 350 | Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе | 90 | 153,00 | 21,91 |
| 5 | Напиток с витаминами "Витошка" | 200 | 80 | 9,10 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 1,85 |
| | Завтрак спец (корр) 5-11 класс | | | |
| | Итого: | 595 | 496,2 | 47,74 |
| 63 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 40/5/10 | 171,4 | 16,03 |
| 234 | Каша овсяная молочная с маслом сливочным | 200 | 201,8 | 12,75 |
| 459 | Чай с молоком | 200 | 63 | 4,68 |
| | Яблоко | 140 | 60 | 14,28 |
| | Обед спец (корр) 5-11 класс | | | |
| | Итого: | 940 | 737,29 | 114,36 |
| 157 | Зеленый горошек порционно | 100 | 67 | 19,68 |
| 130 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 99,00 | 8,35 |
| 377 | Картофельное пюре | 100 | 68,00 | 9,15 |
| 380 | Капуста тушеная | 100 | 72,00 | 9,21 |
| 350 | Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе | 100 | 170,00 | 53,00 |
| 5 | Напиток с витаминами "Витошка" | 200 | 80 | 9,10 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 86,89 | 2,47 |

Шеф-повар

Ильина

И.Н.Ильина