

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

26 ноября

Т.Г. Елисеева

20 24 год

МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд | Выход гр | ЭЦ, ккал | Сумма |
|-------|---------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| | Обед 1-4 класс | Итого: | 890 | 575,91 |
| | | | | 107,4 |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 60 | 6,6 | 12,12 |
| 101 | Рассольник домашний со сметаной | 250 | 127,85 | 12,55 |
| 385 | Рис отварной | 180 | 14,76 | 15,17 |
| 373 | Котлета Нежная | 90 | 190,80 | 52,53 |
| 419 | Соус томатный | 30 | 15,69 | 3,46 |
| 254 | Компот из свежих фруктов | 200 | 60,64 | 6,32 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 1,85 |
| | Итого: | 950 | 602,63 | 121,94 |
| | Обед 5-11 класс | | | |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 100 | 11 | 20,2 |
| 101 | Рассольник домашний со сметаной | 250 | 107,25 | 12,55 |
| 385 | Рис отварной | 180 | 14,76 | 15,17 |
| 373 | Котлета Нежная | 100 | 212,00 | 58,37 |
| 419 | Соус томатный | 30 | 15,69 | 3,46 |
| 254 | Компот из свежих фруктов | 200 | 60,64 | 6,32 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 86,89 | 2,47 |
| | Итого: | 890 | 575,91 | 107,4 |
| | Обед род-пл 5-11 класс | | | |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 60 | 6,6 | 12,12 |
| 101 | Рассольник домашний со сметаной | 250 | 127,85 | 12,55 |
| 385 | Рис отварной | 180 | 14,76 | 15,17 |
| 373 | Котлета Нежная | 90 | 190,80 | 52,53 |
| 419 | Соус томатный | 30 | 15,69 | 3,46 |
| 254 | Компот из свежих фруктов | 200 | 60,64 | 6,32 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 1,85 |
| | Итого: | 270 | 293,7 | 25,05 |
| | Полдник: ГПД | | | |
| Смак | Булочка | 70 | 252,7 | 24,00 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 41 | 1,05 |
| | Итого: | 595 | 506 | 49,51 |
| | Завтрак спец (корр) 1-4 класс | | | |
| 63 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 40/5/10 | 171,4 | 16,28 |
| 213 | Каша гречневая молочная | 200 | 231,6 | 15,41 |
| 459 | Чай с лимоном | 200 | 37 | 2,42 |
| | Яблоко | 140 | 66 | 15,40 |
| | Итого: | 890 | 575,91 | 107,4 |
| | Обед спец (корр) 1-4 класс | | | |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 60 | 6,6 | 12,12 |
| 101 | Рассольник домашний со сметаной | 250 | 127,85 | 12,55 |
| 385 | Рис отварной | 180 | 14,76 | 15,17 |
| 373 | Котлета Нежная | 90 | 190,80 | 52,53 |
| 419 | Соус томатный | 30 | 15,69 | 3,46 |
| 254 | Компот из свежих фруктов | 200 | 60,64 | 6,32 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 1,85 |
| | Итого: | 595 | 506 | 49,51 |
| | Завтрак спец (корр) 5-11 класс | | | |
| 63 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 40/5/10 | 171,4 | 16,28 |
| 213 | Каша гречневая молочная | 200 | 231,6 | 15,41 |
| 459 | Чай с лимоном | 200 | 37 | 2,42 |
| | Яблоко | 140 | 66 | 15,40 |
| | Итого: | 950 | 602,63 | 121,94 |
| | Обед спец (корр) 5-11 класс | | | |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 100 | 11 | 20,2 |
| 101 | Рассольник домашний со сметаной | 250 | 107,25 | 12,55 |
| 385 | Рис отварной | 180 | 14,76 | 15,17 |
| 373 | Котлета Нежная | 100 | 212,00 | 58,37 |
| 419 | Соус томатный | 30 | 15,69 | 3,46 |
| 254 | Компот из свежих фруктов | 200 | 60,64 | 6,32 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 86,89 | 2,47 |

Шеф-повар



И.Н.Ильина