

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

22 ноября

20 24 г

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	860	780,87	82,8
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	12,12
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,10
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	35,32
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Итого:	920	829,66	95,04
	Обед 5-11 класс			
148	Свежие помидоры порционно	100	11	20,2
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,10
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	38,86
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47
	Итого:	860	780,87	82,8
	Обед род-пл 5-11 класс			
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	12,12
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,10
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	35,32
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Итого:	270	293,7	25,05
Смак	Булочка	70	252,7	24,00
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	454	42,69
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	11,34
460	Чай с сахаром	200	36	1,04
	Яблоко	140	66	14,28
	Итого:	860	698,62	82,8
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	12,12
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	5,00	8,10
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204,03	35,32
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Итого:	595	454	42,69
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	11,34
460	Чай с сахаром	200	36	1,04
	Яблоко	140	66	14,28
	Итого:	920	829,66	107,44
148	Свежие помидоры порционно	100	11	20,2
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87,25	8,10
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226,70	51,26
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39
4	Кисельт с витаминный витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47

Шеф-повар



И.Н.Ильина