

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

21 ноября

2024 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	890	825,19	74,71
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	12,12	
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	10,74	
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	10,90	
419	Соус томатный	30	15,69	3,46	
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	26,68	
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,56	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Обед 5-11 класс	Итого:	950	869,61	86,37
148	Свежие помидоры порционно	100	11	20,2	
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	10,74	
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	10,90	
419	Соус томатный	30	15,69	3,46	
372	Котлета из мяса кур	100	183,00	29,64	
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,56	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	890	825,19	74,71
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	12,12	
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	10,74	
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	10,90	
419	Соус томатный	30	15,69	3,46	
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	26,68	
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,56	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Полдник: ГПД	Итого:	270	293,7	25,05
Смак	Булочка	70	252,7	24,00	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	556,4	49,79
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03	
233	Каша пшеничная молочная	200	199,6	14,07	
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	5,41	
	Яблоко	140	66	14,28	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	890	825,19	74,71
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	12,12	
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	10,74	
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	10,90	
419	Соус томатный	30	15,69	3,46	
372	Котлета из мяса кур	90	164,70	26,68	
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,56	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	528	49,79
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03	
233	Каша пшеничная молочная	200	199,6	14,07	
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	5,41	
	Яблоко	140	66	14,28	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	950	869,61	86,37
148	Свежие помидоры порционно	100	11	20,2	
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100,75	10,74	
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299,88	10,90	
419	Соус томатный	30	15,69	3,46	
372	Котлета из мяса кур	100	183,00	29,64	
262	Напиток из шиповника	200	78,00	5,56	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	

Шеф-повар

И.Н.Ильина