

## МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

20 ноября

2024 год

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>661,35</b>
				<b>77,91</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	11,63
95	Борщ с капустой и картофелем	250	96,20	10,76
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	44,32
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	5,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>677,2</b>
				<b>86,27</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	11,00	19,37
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85,93	10,76
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	44,32
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	5,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>661,35</b>
				<b>77,91</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	6,60	11,63
95	Борщ с капустой и картофелем	250	96,20	10,76
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	44,32
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	5,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	<b>Полдник: ГПД</b>	<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>477,64</b>
				<b>41,56</b>
2/5	Запеканка рисовая из творога	200	380	38,47
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
смак	Хлеб пшеничный витаминный	30	56,64	2,04
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>509,4</b>
				<b>49,4</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	13,29
459	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	15,40
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>651,08</b>
				<b>77,91</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	11,63
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85,93	10,76
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	44,32
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	5,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>509,4</b>
				<b>48,28</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	13,29
459	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	14,28
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>677,2</b>
				<b>112,01</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	11,00	19,38
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85,93	10,76
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	70,05
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	5,95
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47

Шеф-повар

И.Н.Ильина