

18 ноября

Т.Г.Елисеева
20 24 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюда	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	860	649,76	81,12
157	Кукуруза порционно	60	40,20	8,70
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	12,61
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	90	153,00	28,17
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	920	749,28	115,13
157	Кукуруза порционно	100	67,00	17,41
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	12,61
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	100	204,00	53,00
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,32
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	860	649,76	81,12
157	Кукуруза порционно	60	40,20	8,70
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	12,61
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	90	153,00	28,17
495	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Полдник: ГПД			
	Итого:	270	293,7	25,05
Смак	Булочка	70	252,7	24,00
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	481	46,33
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	11,34
460	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	14,28
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	860	649,76	81,12
157	Кукуруза порционно	60	40,20	8,70
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	12,61
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	90	153,00	28,17
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	481	46,33
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	11,34
460	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	14,28
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	920	749,28	115,13
157	Кукуруза порционно	100	67,00	17,41
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	12,61
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	204,00	53,00
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,32

Феф-повар

И.Н.Ильина