

13 ноября

Т.Г.Елисеева

20 24 год

## МЕНЮ день восьмой

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>673,52</b>	<b>98,94</b>
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	9,84
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	8,35
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,15
380	Капуста тушеная	100	72,00	9,21
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	48,04
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>737,29</b>	<b>114,36</b>
157	Зеленый горошек порционно	100	67	19,68
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	8,35
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,15
380	Капуста тушеная	100	72,00	9,21
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	53,00
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>673,52</b>
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	9,84
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	8,35
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,15
380	Капуста тушеная	100	72,00	9,21
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	48,04
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	<b>Полдник: ГПД</b>	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>293,7</b>
Смак	Булочка	70	252,7	24,00
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>502,2</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	12,75
459	Чай, с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	15,40
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>673,52</b>
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	9,84
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	8,35
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,15
380	Капуста тушеная	100	72,00	9,21
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	48,04
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>496,2</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	12,75
459	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	60	15,40
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>737,29</b>
157	Зеленый горошек порционно	100	67	19,68
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	8,35
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,15
380	Капуста тушеная	100	72,00	9,21
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	53,00
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47

Шеф-повар

И.Н.Ильина