

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

11 ноября

20 24 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюда	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	790	592,96	124,27
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	11,62
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,64
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом говядины	200	244,00	96,32
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	890	680,08	156,73
148	Свежие огурцы порционно	100	11	19,38
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,64
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом говядины	250	305,00	120,40
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	790	592,96	88,93
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	11,62
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,64
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	60,98
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	645	508,2	47,27
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	10,43
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	5,41
	Яблоко	140	66	15,40
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	790	592,96	124,27
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	11,62
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,64
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом говядины	200	244,00	96,32
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	645	508,2	47,27
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	10,43
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	5,41
	Яблоко	140	66	15,40
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	890	680,08	156,73
148	Свежие огурцы порционно	100	11	19,38
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,64
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом говядины	250	305,00	120,40
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47

Шеф-повар

И.Н.Ильина