

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

06 ноября

Т.Г.Елисеева

2024 год

МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд | Выход гр | ЭЦ, ккал | Сумма |
|-------|--|------------|---------------|---------------|
| | Обед 1-4 класс | | | |
| | Итого: | 790 | 661,35 | 79,66 |
| 148 | Свежие огурцы порционно | 60 | 6,6 | 11,63 |
| 95 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 96,20 | 10,90 |
| 328 | Жаркое по дамашнему | 200 | 307,00 | 45,56 |
| 253 | Компот из свежих плодов или ягод сушеных | 200 | 91,98 | 6,32 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 1,85 |
| | Обед 5-11 класс | | | |
| | Итого: | 840 | 677,2 | 87,93 |
| 148 | Свежие огурцы порционно | 100 | 11,00 | 19,38 |
| 95 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 85,93 | 10,90 |
| 328 | Жаркое по дамашнему | 200 | 307,00 | 45,46 |
| 253 | Компот из свежих плодов или ягод сушеных | 200 | 91,98 | 6,32 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 86,89 | 2,47 |
| | Обед род-пл 5-11 класс | | | |
| | Итого: | 790 | 661,35 | 79,56 |
| 148 | Свежие огурцы порционно | 60 | 6,60 | 11,63 |
| 95 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 96,20 | 10,90 |
| 328 | Жаркое по дамашнему | 200 | 307,00 | 45,46 |
| 253 | Компот из свежих плодов или ягод сушеных | 200 | 91,98 | 6,32 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 1,85 |
| | Полдник: ГПД | | | |
| | Итого: | 270 | 293,7 | 25,05 |
| Смак | Булочка | 70 | 252,7 | 24,00 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 41 | 1,05 |
| | Завтрак спец (корр) 1-4 класс | | | |
| | Итого: | 595 | 509,4 | 49,4 |
| 63 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 40/5/10 | 171,4 | 16,03 |
| 234 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 | 209 | 13,29 |
| 459 | Чай с молоком | 200 | 63 | 4,68 |
| | Яблоко | 140 | 66 | 15,40 |
| | Обед спец (корр) 1-4 класс | | | |
| | Итого: | 790 | 651,08 | 79,66 |
| 148 | Свежие огурцы порционно | 60 | 6,6 | 11,63 |
| 95 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 85,93 | 10,90 |
| 328 | Жаркое по дамашнему | 200 | 307,00 | 45,56 |
| 253 | Компот из свежих плодов или ягод сушеных | 200 | 91,98 | 6,32 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 1,85 |
| | Завтрак спец (корр) 5-11 класс | | | |
| | Итого: | 595 | 509,4 | 49,4 |
| 63 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 40/5/10 | 171,4 | 16,03 |
| 234 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 | 209 | 13,29 |
| 459 | Чай с молоком | 200 | 63 | 4,68 |
| | Яблоко | 140 | 66 | 15,40 |
| | Обед спец (корр) 5-11 класс | | | |
| | Итого: | 840 | 677,2 | 113,76 |
| 148 | Свежие огурцы порционно | 100 | 11,00 | 19,38 |
| 95 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 85,93 | 10,90 |
| 328 | Жаркое по дамашнему | 200 | 307,00 | 71,29 |
| 253 | Компот из свежих плодов или ягод сушеных | 200 | 91,98 | 6,32 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 86,89 | 2,47 |

Шеф-повар

И.Н.Ильина