

Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа" -  
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"  
 Т.Г.Елисеева

21 октября

20 24 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>577.31</b>	<b>91.35</b>
	Огурцы свежие порционно	60	8	11.16	
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127.85	11.40	
385	Рис отварной	180	14.76	14.14	
373	Котлета Нежная	90	190.80	37.13	
419	Соус томатный	30	15.69	4.16	
254	кисель Витошка	200	60.64	8.11	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85	
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>604.93</b>	<b>106.97</b>
	Огурцы свежие порционно	100	13.3	18.6	
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107.25	11.40	
385	Рис отварной	180	14.76	14.14	
373	Котлета Нежная	100	212.00	44.69	
419	Соус томатный	30	15.69	4.16	
254	Компот из свежих фруктов	200	60.64	8.11	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47	
		0	0	0.00	
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>569.31</b>	<b>80.81</b>
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127.85	11.40	
385	Рис отварной	180	14.76	14.14	
373	Котлета Нежная	90	190.80	37.13	
419	Соус томатный	30	15.69	4.16	
254	Компот из свежих фруктов	200	60.64	8.11	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	65.17	2.47	
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>506</b>	<b>58.58</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58	
213	Каша гречневая молочная	200	231.6	16.00	
459	Чай с лимоном	200	37	2.00	
82	Сок фруктовый	200	66	26.00	
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>577.31</b>	<b>91.35</b>
	Огурцы свежие порционно	60	8	11.16	
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127.85	11.40	
385	Рис отварной	180	14.76	14.14	
373	Котлета Нежная	90	190.80	37.13	
419	Соус томатный	30	15.69	4.16	
254	Компот из свежих фруктов	200	60.64	8.11	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85	
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>506</b>	<b>58.58</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58	
213	Каша гречневая молочная	200	231.6	16.00	
459	Чай с лимоном	200	37	2.00	
	Сок фруктовый	200	66	26.00	
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>604.93</b>	<b>106.97</b>
	Огурцы свежие порционно	100	13.3	18.6	
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107.25	11.40	
385	Рис отварной	180	14.76	14.14	
373	Котлета Нежная	100	212.00	44.69	
419	Соус томатный	30	15.69	4.16	
254	Компот из свежих фруктов	200	60.64	8.11	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47	
			0	0.00	


Шеф-повар



И.С. Канышева



Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа" -  
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"  
 Т.Г.Елисеева

22 октября

20 24 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
<b>Обед 1-4 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>1080</b>	<b>729.82</b>	<b>78.53</b>
206	Зеленый горошек консервированный (промышленный)	60	46.72	10.00
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99.00	4.49
377	Картофельное пюре	100	68.00	10.04
380	Капуста тушеная	100	72.00	15.08
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	179.10	27.99
495	Компот из сухофруктов	200	84	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	63	1.85
	Вода питьевая	200	0	2.24
<b>Обед 5-11 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>1100</b>	<b>781.98</b>	<b>81.6</b>
206	Зеленый горошек порционно	60	77.88	10.00
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99.00	4.49
377	Картофельное пюре	100	68.00	10.04
380	Капуста тушеная	100	72.00	15.08
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	100	179.10	30.44
495	Компот из сухофруктов	200	84	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2.47
	Вода питьевая	200	0	2.24
<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>689.7</b>	<b>66.91</b>
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99.00	4.49
377	Картофельное пюре	100	68.00	10.04
380	Капуста тушеная	100	72.00	15.08
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	185.70	27.99
495	Компот из сухофруктов	200	84	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	63	2.47
<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>436.2</b>	<b>35.06</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
232	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201.8	13.98
460	Чай с молоком	200	63	6.50
				0.00
<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>1080</b>	<b>729.82</b>	<b>78.53</b>
206	Зеленый горошек консервированный (промышленный)	60	46.72	10.00
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99.00	4.49
377	Картофельное пюре	100	68.00	10.04
380	Капуста тушеная	100	72.00	15.08
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	179.10	27.99
495	Компот из сухофруктов	200	84	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	63	1.85
	Вода питьевая	200	0	2.24
<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>436.2</b>	<b>35.06</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
232	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201.8	13.98
460	Чай с молоком	200	63	6.50
82				
<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>1100</b>	<b>781.98</b>	<b>81.6</b>
206	Зеленый горошек порционно	60	77.88	10.00
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99.00	4.49
377	Картофельное пюре	100	68.00	10.04
380	Капуста тушеная	100	72.00	15.08
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	100	179.10	30.44
495	Компот из сухофруктов	200	84	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2.47
	Вода питьевая	200	0	2.24

Шеф-повар



И.С. Канышева



Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа" -  
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"  
 Т.Г.Елисеева

23 октябрь 20 24 год

**МЕНЮ**


№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>912</b>
6/1	Свежие помидоры порционно	60	12	11.88
128	Суп-лапша домашняя	250	357.00	10.32
375	Плов из мяса кур	200	333.00	40.39
497	Напиток клюквенный	200	41.00	13.26
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	1.85
	Вода питьевая	100	0	1.12
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>679.25</b>
6/1	Свежие помидоры порционно	100	20.00	19.80
128	Суп-лапша домашняя	250	357.00	10.32
375	Плов из мяса кур	250	416.25	50.41
497	Напиток клюквенный	200	41.00	13.26
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2.47
	Вода питьевая	100	0	1.12
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>912</b>
128	Суп-лапша домашняя	250	357.00	6.80
375	Плов из мяса кур	200	333.00	40.39
497	Напиток клюквенный	200	41.00	13.26
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	63	2.47
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>538.4</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
141	Суп молочный с крупой	250	163	16.32
462	Какао с молоком	200	138	8.62
	Яблоко	140	66	15.40
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>545.57</b>
6/1	Свежие помидоры порционно	60	12.00	11.88
128	Суп-лапша домашняя	250	357.00	10.32
375	Плов из мяса кур	200	333.00	40.39
497	Напиток клюквенный	200	41.00	13.26
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
	Вода питьевая	100	0	1.12
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>538.4</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
141	Суп молочный с крупой	250	163	16.32
462	Какао с молоком	200	138	8.62
	Яблоко	140	66	15.40
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>679.25</b>
6/1	Свежие помидоры порционно	100	20.00	19.80
128	Суп-лапша домашняя	250	357.00	10.32
375	Плов из мяса кур	250	416.25	50.41
497	Напиток клюквенный	200	41.00	13.26
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2.47
	Вода питьевая	100	0	1.12

Шеф-повар  И. С. Канышева



Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа" -  
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

 Т.Г.Елисеева  
24 октябрь 20 24 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>742.8</b>
4/1	Свежие огурцы порционно	60	8	11.16
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150.00	9.46
256	Макаронные изделия отварные	180	228.40	10.39
310	Шницель рыбный натуральный	90	112.70	24.02
419	Соус томатный	30	15.70	4.16
501	Сок фруктовый	200	55.00	11.00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	1.85
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>616.1</b>
4/1	Свежие огурцы порционно	100	13.3	18.60
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150.00	9.46
256	Макаронные изделия отварные	180	228.40	10.39
310	Шницель рыбный натуральный	100	125.30	26.76
419	Соус томатный	30	15.70	4.16
501	Сок фруктовый	200	55.00	11.00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2.47
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>759.4</b>
4/1	Свежие огурцы порционно	60	13.3	11.16
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150.00	9.46
256	Макаронные изделия отварные	180	228.40	10.39
310	Шницель рыбный натуральный	90	125.30	24.02
419	Соус томатный	30	15.70	4.16
501	Сок фруктовый	200	38.00	11.00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2.47
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>505.00</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
213	Каша гречневая молочная	200	231.6	14.34
460	Чай с сахаром	200	36	2.00
	Банан	100	66	17.00
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>730.8</b>
4/1	Свежие огурцы порционно	60	8	11.16
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150.00	9.46
256	Макаронные изделия отварные	180	228.40	10.39
310	Шницель рыбный натуральный	90	112.70	24.02
419	Соус томатный	30	15.70	4.16
501	Сок фруктовый	200	43.00	11.00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	1.85
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>533.28</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
213	Каша гречневая молочная	200	231.6	14.34
460	Чай с сахаром	200	36	2.00
	Банан	140	94.28	17.00
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>764.4</b>
4/1	Свежие огурцы порционно	100	13.3	18.60
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150.00	9.46
256	Макаронные изделия отварные	180	228.40	10.39
310	Шницель рыбный натуральный	100	125.30	26.76
419	Соус томатный	30	15.70	4.16
501	Сок фруктовый	200	43.00	11.00
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2.47

Шеф-повар



И.С. Канышева



Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа" -  
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"  
 Т.Г.Елисеева

25 октябрь

20 24 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>854.93</b>	<b>83.07</b>
	Огурцы свежие порционно	60	8.00	11.16	
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	187.23	17.73	
385	Рис отварной	180	263.13	14.14	
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	120	153.00	31.35	
495	Компот из с/ф	200	84.00	3.44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85	
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>932.95</b>	<b>94.12</b>
	Огурцы свежие порционно	100	13.30	18.60	
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	187.23	17.73	
385	Рис отварной	180	263.13	14.14	
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	130	204.00	34.34	
495	Компот из с/ф	200	84.00	3.44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47	
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>733.28</b>	<b>86.68</b>
	Огурцы свежие порционно	60	8.00	11.16	
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	187.23	17.73	
385	Рис отварной	180	263.13	14.14	
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	120	31.35	34.34	
495	Компот из с/ф	200	84.00	3.44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	65.17	2.47	
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>481</b>	<b>66.18</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58	
230	Каша пшеничная молочная	200	180.6	12.96	
460	Чай с молоком	200	63	5.64	
82	Йогурт	125	66	33.00	
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>854.93</b>	<b>83.07</b>
	Огурцы свежие порционно	60	8.00	11.16	
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	187.23	17.73	
385	Рис отварной	180	263.13	14.14	
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	120	153.00	31.35	
495	Компот из с/ф	200	84.00	3.44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85	
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>481</b>	<b>66.18</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58	
230	Каша пшеничная молочная	200	180.6	12.96	
460	Чай с молоком	200	63	5.64	
82	Йогурт	125	66	33.00	
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>932.95</b>	<b>94.12</b>
	Огурцы свежие порционно	100	13.30	18.60	
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	260	187.23	17.73	
385	Рис отварной	180	263.13	14.14	
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	130	204.00	34.34	
495	Компот из с/ф	200	84.00	3.44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47	

Шеф-повар



И.С. Канышева