

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

25 октября

20 24 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	860	649,76	82,52
157	Кукуруза порционно	60	40,20	9,84
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	13,37
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	90	153,00	27,67
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	920	749,28	117,93
157	Кукуруза порционно	100	67,00	19,68
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	13,37
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	204,00	52,77
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,32
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	860	649,76	82,52
157	Кукуруза порционно	60	40,20	9,84
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	13,37
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	90	153,00	27,67
495	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Полдник: ГПД			
	Итого:	270	293,7	25,05
Смак	Булочка	70	252,7	24,00
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	795	521	73,45
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	11,34
460	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	15,40
	Сок	200	40	26,00
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	860	649,76	82,52
157	Кукуруза порционно	60	40,20	9,84
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	13,37
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	90	153,00	27,67
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	481	47,45
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	11,34
460	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	15,40
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	1120	789,28	144,08
157	Кукуруза порционно	100	67,00	19,68
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	13,37
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	204,00	52,77
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47
	Сок	200	40	26,00

Шеф-повар

И.Н.Ильина