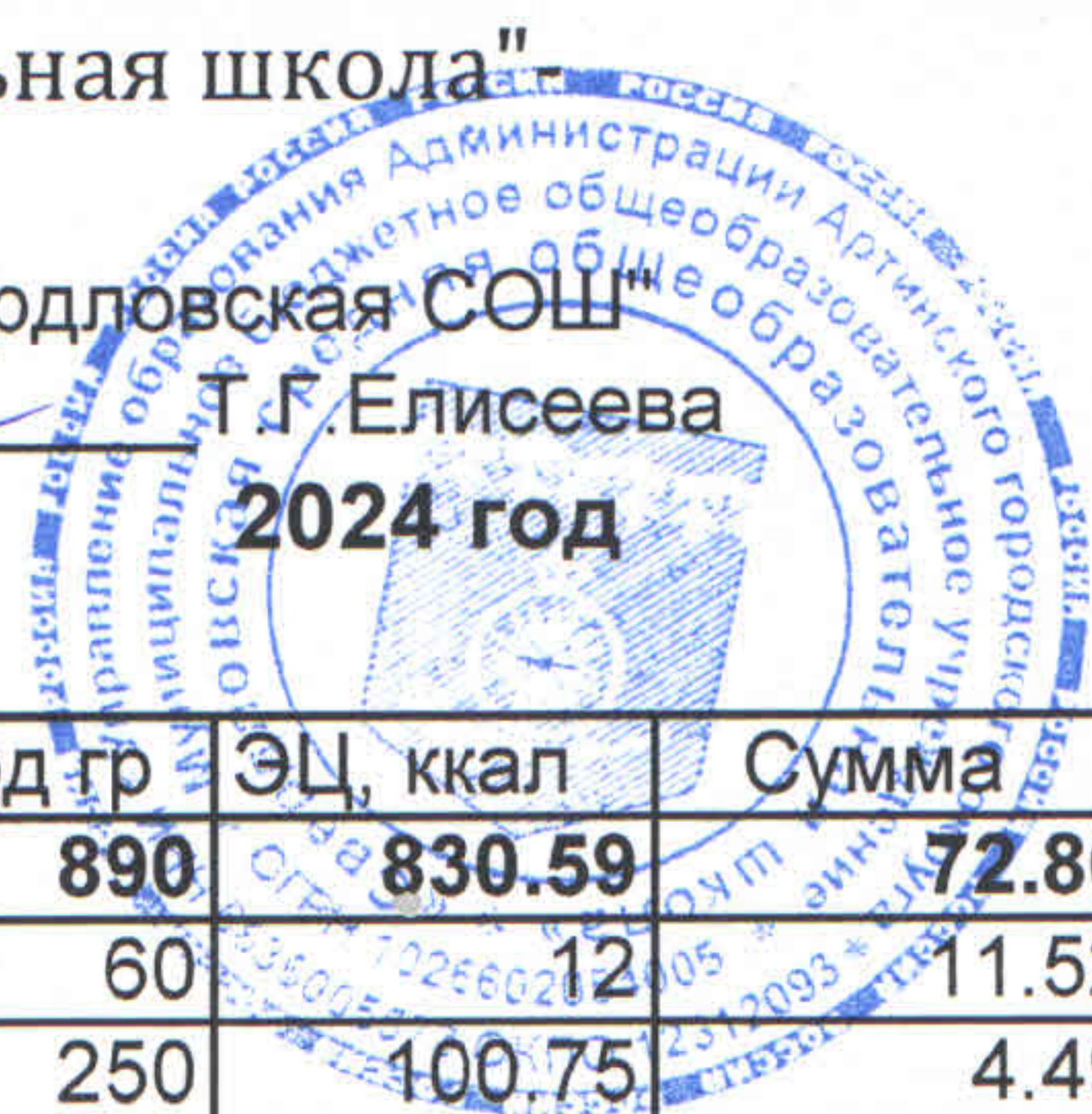


Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

02 октября

Т.Г. Елисеева  
2024 год

**МЕНЮ**



№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
<b>Обед 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>830.59</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	12	11.52
130	Суп с макаронными изделиями	250	100.75	4.49
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299.88	10.68
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
372	Котлета из мяса кур	90	164.70	30.78
262	Напиток из шиповника	200	78.00	5.98
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
<b>Обед 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>870.61</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	12	11.52
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100.75	4.49
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299.88	10.68
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
372	Котлета из мяса кур	100	183.00	34.38
262	Напиток из шиповника	200	78.00	5.98
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>830.59</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	12	11.52
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100.75	4.49
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299.88	10.68
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
372	Котлета из мяса кур	90	164.70	30.78
262	Напиток из шиповника	200	78.00	5.98
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	65.17	2.47
<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>556.4</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
233	Каша пшенная молочная	200	199.6	15.52
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6.12
	Яблоки	140	66	20.86
<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>830.59</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	12	11.52
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100.75	4.49
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299.88	10.68
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
372	Котлета из мяса кур	90	164.70	30.78
262	Напиток из шиповника	200	78.00	5.98
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>528</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
233	Каша пшенная молочная	200	199.6	15.52
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6.12
	Яблоки	140	66	20.86
<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>870.61</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	12	11.52
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100.75	4.49
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299.88	10.68
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
372	Котлета из мяса кур	100	183.00	34.38
262	Напиток из шиповника	200	78.00	5.98
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47

Шеф-повар

И.С. Канышева

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

03 октября

20 24 г



**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
<b>Обед 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>838.84</b>
				0
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87.25	7.57
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	120	204.03	38.44
256	Макаронные изделия отварные	180	228.42	10.39
253	Компот из плодов яблок	200	159.57	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
	Вода питьевая	100	0	1.12
<b>Обед 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>815.54</b>
				0
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87.25	7.57
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	130	226.70	42.21
256	Макаронные изделия отварные	180	228.42	10.39
253	Компот из плодов яблок	200	91.88	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
	Вода питьевая	100	0	1.12
<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>838.84</b>
			0	0
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87.25	7.57
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	120	204.03	38.44
256	Макаронные изделия отварные	180	228.42	10.39
253	Компот из плодов яблок	200	159.57	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	65.17	2.47
<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>454</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
230	Каша пшеничная молочная	200	180.6	14.68
460	Чай с сахаром	200	36	2.00
	Сок фруктовый	200	66	22.00
<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>756.59</b>
			0	0
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	5.00	7.57
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	120	204.03	38.44
256	Макаронные изделия отварные	180	228.42	10.39
253	Компот из плодов яблок	200	159.57	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
	Вода питьевая	100	0	1.12
<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>825</b>	<b>567.14</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
230	Каша пшеничная молочная	200	180.6	14.68
460	Чай с сахаром	200	36	2.00
	Сок фруктовый	200	179.14	26.00
<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>815.54</b>
			0	0
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87.25	7.57
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	130	226.70	42.21
256	Макаронные изделия отварные	180	228.42	10.39
253	Компот из плодов яблок	200	91.88	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
	Вода питьевая	100	0	1.12

Шеф-повар

И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа" -  
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

*Смир*

Т.Г. Елисеева

04 октября

20 24 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>586.36</b>
			0	0
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98.79	8.19
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244.00	72.08
495	Компот из с/ф	200	84.00	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
		0	0	0.00
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>669.08</b>
			0	0
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98.79	8.19
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	250	305.00	89.35
495	Компот из с/ф	200	84.00	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
		0	0	0.00
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>598.36</b>
	Свежие помидоры порционно	60	12	11.52
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98.79	8.19
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244.00	72.08
495	Компот из с/ф	200	84.00	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	65.17	2.47
		0	0	0.00
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>508.2</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
141	Суп молочный с лапшой	250	179.8	18.76
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6.12
82	яблоки	140	66	20.86
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>598.36</b>
	Свежие помидоры порционно	60	12	11.52
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98.79	8.19
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244.00	72.08
495	Компот из с/ф	200	84.00	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
		0	0	0.00
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>508.2</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
141	Суп молочный с лапшой	250	179.8	18.76
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6.12
82	Яблоки	140	66	20.86
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>681.08</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	12	11.52
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98.79	8.19
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	250	305.00	89.35
495	Компот из с/ф	200	84.00	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
		0	0	0.00

Шеф-повар

*И.С. Канышева*

И.С. Канышева

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

*Смир*

Т.Г. Елисеева

10 октября

20 24 год



**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>569.31</b>	<b>81.31</b>
	Вода питьевая	100	0	1.12
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127.85	11.40
385	Рис отварной	180	14.76	14.14
373	Котлета Нежная	90	190.80	37.13
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
254	Компот из свежих фруктов	200	60.64	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
	<b>Обед 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>591.63</b>	<b>89.49</b>
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107.25	11.40
385	Рис отварной	180	14.76	14.14
373	Котлета Нежная	100	212.00	44.69
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
254	Компот из свежих фруктов	200	60.64	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
	Вода питьевая	100	0	1.12
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>569.31</b>	<b>80.81</b>
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127.85	11.40
385	Рис отварной	180	14.76	14.14
373	Котлета Нежная	90	190.80	37.13
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
254	Компот из свежих фруктов	200	60.64	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	65.17	2.47
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>506</b>	<b>58.58</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
213	Каша гречневая молочная	200	231.6	16.00
459	Чай с лимоном	200	37	2.00
82	Сок фруктовый	200	66	26.00
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>569.31</b>	<b>81.31</b>
	Вода питьевая	100	0	1.12
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127.85	11.40
385	Рис отварной	180	14.76	14.14
373	Котлета Нежная	90	190.80	37.13
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
254	Компот из свежих фруктов	200	60.64	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>506</b>	<b>58.58</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
213	Каша гречневая молочная	200	231.6	16.00
459	Чай с лимоном	200	37	2.00
	Сок фруктовый	200	66	26.00
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>591.63</b>	<b>89.49</b>
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107.25	11.40
385	Рис отварной	180	14.76	14.14
373	Котлета Нежная	100	212.00	44.69
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
254	Компот из свежих фруктов	200	60.64	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
	Вода питьевая	100	0	1.12

Шеф-повар

*И.С. Канышева*

И.С. Канышева