

16 октября

2024 год

МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд | Выход, гр | ЭЦ, ккал | Сумма |
|-------|---|-------------|---------------|---------------|
| | Обед 1-4 класс | | | |
| | Итого: | 890 | 825,19 | 77,53 |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 60 | 6,6 | 12,12 |
| 130 | Суп с макаронными изделиями со сметаной | 250 | 100,75 | 10,79 |
| 202 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 299,88 | 11,27 |
| 419 | Соус томатный | 30 | 15,69 | 3,46 |
| 372 | Котлета из мяса кур | 90 | 164,70 | 29,08 |
| 262 | Напиток из шиповника | 200 | 78,00 | 5,56 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 1,85 |
| | Обед 5-11 класс | | | |
| | Итого: | 950 | 869,61 | 89,46 |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 100 | 11 | 20,2 |
| 130 | Суп с макаронными изделиями со сметаной | 250 | 100,75 | 10,79 |
| 202 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 299,88 | 11,27 |
| 419 | Соус томатный | 30 | 15,69 | 3,46 |
| 372 | Котлета из мяса кур | 100 | 183,00 | 32,31 |
| 262 | Напиток из шиповника | 200 | 78,00 | 5,56 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 86,89 | 2,47 |
| | Обед род-пл 5-11 класс | | | |
| | Итого: | 890 | 825,19 | 77,53 |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 60 | 6,6 | 12,12 |
| 130 | Суп с макаронными изделиями со сметаной | 250 | 100,75 | 10,79 |
| 202 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 299,88 | 11,27 |
| 419 | Соус томатный | 30 | 15,69 | 3,46 |
| 372 | Котлета из мяса кур | 90 | 164,70 | 29,08 |
| 262 | Напиток из шиповника | 200 | 78,00 | 5,56 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 1,85 |
| | Полдник: ГПД | | | |
| | Итого: | 270 | 293,7 | 25,05 |
| Смак | Булочка | 70 | 252,7 | 24,00 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 41 | 1,05 |
| | Завтрак спец (корр) 1-4 класс | | | |
| | Итого: | 595 | 556,4 | 52,55 |
| 63 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 40/5/10 | 171,4 | 16,28 |
| 233 | Каша пшеничная молочная | 200 | 199,6 | 15,07 |
| 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 91 | 5,80 |
| | Яблоко | 140 | 66 | 15,40 |
| | Обед спец (корр) 1-4 класс | | | |
| | Итого: | 890 | 825,19 | 77,53 |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 60 | 6,6 | 12,12 |
| 130 | Суп с макаронными изделиями со сметаной | 250 | 100,75 | 10,79 |
| 202 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 299,88 | 11,27 |
| 419 | Соус томатный | 30 | 15,69 | 3,46 |
| 372 | Котлета из мяса кур | 90 | 164,70 | 29,08 |
| 262 | Напиток из шиповника | 200 | 78,00 | 5,56 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 1,85 |
| | Завтрак спец (корр) 5-11 класс | | | |
| | Итого: | 595 | 528 | 52,55 |
| 63 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 40/5/10 | 171,4 | 16,28 |
| 233 | Каша пшеничная молочная | 200 | 199,6 | 15,07 |
| 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 91 | 5,80 |
| | Яблоко | 140 | 66 | 15,40 |
| | Обед спец (корр) 5-11 класс | | | |
| | Итого: | 1150 | 909,61 | 115,46 |
| 148 | Свежие помидоры порционно | 100 | 11 | 20,2 |
| 130 | Суп с макаронными изделиями со сметаной | 250 | 100,75 | 10,79 |
| 202 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 299,88 | 11,27 |
| 419 | Соус томатный | 30 | 15,69 | 3,46 |
| 372 | Котлета из мяса кур | 100 | 183,00 | 32,31 |
| 262 | Напиток из шиповника | 200 | 78,00 | 5,56 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 86,89 | 2,47 |
| | Сок | 200 | 40 | 26,00 |

Шеф-повар



И.Н.Ильина