

15 октября

2024 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	790	661,35	79,26
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	11,38	
95	Борщ с капустой и картофелем	250	96,20	11,68	
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	44,63	
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	6,32	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Обед 5-11 класс	Итого:	840	677,2	87,47
148	Свежие огурцы порционно	100	11,00	18,97	
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85,93	11,68	
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	44,63	
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	6,32	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	790	661,35	79,26
148	Свежие огурцы порционно	60	6,60	11,38	
95	Борщ с капустой и картофелем	250	96,20	11,68	
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	44,63	
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	6,32	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Полдник: ГПД	Итого:	270	293,7	25,05
Смак	Булочка	70	252,7	24,00	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	509,4	49,4
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03	
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	13,29	
459	Чай с молоком	200	63	4,68	
	Яблоко	140	66	15,40	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	790	651,08	79,26
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	11,38	
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85,93	11,68	
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	44,63	
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	6,32	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	509,4	49,4
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03	
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	13,29	
459	Чай с молоком	200	63	4,68	
	Яблоко	140	66	15,40	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	1040	717,20	140,03
148	Свежие огурцы порционно	100	11,00	18,97	
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85,93	11,68	
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	71,19	
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	6,32	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	
	Сок	200	40	26,00	

Шеф-повар

И.Н.Ильина