

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Елисеева

14 октября

2024 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс	Итого:	870	865,09
148	Помидоры свежие порционно	60	12,00	12,12
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	26,39
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39
367	Птица в соусе томатном	100	193,60	31,43
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Обед 5-11 класс	Итого:	920	894,81
148	Помидоры свежие порционно	100	20,00	20,2
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	26,39
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39
367	Птица в соусе томатном	100	193,60	31,43
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	870	865,09
148	Помидоры свежие порционно	60	12,00	12,12
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	26,39
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39
367	Птица в соусе томатном	100	193,60	31,43
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Полдник: ГПД	Итого:	270	293,7
смак	Булочка в ассортименте	70	252,7	24,00
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	488,4
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
234	Каша рисовая молочная	200	214	15,95
459	Чай с лимоном	200	37	2,50
	Яблоко	140	66	15,40
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	870	865,09
148	Помидоры свежие порционно	60	12,00	12,12
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	26,39
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39
367	Птица в соусе томатном	100	193,60	31,43
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
234	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	795	528,4
459	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
	Каша рисовая молочная	200	214	15,95
	Чай с лимоном	200	37	2,50
	Сок	200	40	26,00
148	Яблоко	140	66	15,40
123	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	920	894,81
256	Помидоры свежие порционно	100	20,00	20,2
367	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	26,39
5	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39
	Птица в соусе томатном	100	193,60	31,43
	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47

Шеф-повар



И.Н.Ильина