

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т. Г. Елисеева

11 октября 2024 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЭ ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	860	649,76	82,52
157	Кукуруза порционно	60	40,20	9,84	
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	13,37	
385	Рис отварной	180	14,76	14,77	
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	90	153,00	27,67	
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Обед 5-11 класс	Итого:	920	749,28	117,93
157	Кукуруза порционно	100	67,00	19,68	
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	13,37	
385	Рис отварной	180	14,76	14,77	
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	204,00	52,77	
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,32	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	860	649,76	82,52
157	Кукуруза порционно	60	40,20	9,84	
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	13,37	
385	Рис отварной	180	14,76	14,77	
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	90	153,00	27,67	
495	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Полдник: ГПД	Итого:	270	293,7	25,05
Смак	Булочка	70	252,7	24,00	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	795	521	73,45
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	11,34	
460	Чай с молоком	200	63	4,68	
	Яблоко	140	66	15,40	
	Сок	200	40	26,00	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	860	649,76	82,52
157	Кукуруза порционно	60	40,20	9,84	
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	13,37	
385	Рис отварной	180	14,76	14,77	
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	90	153,00	27,67	
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	481	47,45
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	11,34	
460	Чай с молоком	200	63	4,68	
	Яблоко	140	66	15,40	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	1120	789,28	144,08
157	Кукуруза порционно	100	67,00	19,68	
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	13,37	
385	Рис отварной	180	14,76	14,77	
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	204,00	52,77	
4	Кисель с витаминами витошка	200	95,00	11,62	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	
	Сок	200	40	26,00	

Шеф-повар



И.Н.Ильина