

## МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г. Елисеева

08 октября 2024 год

## МЕНЮ день восьмой

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	Эн. эквп	Сумма	
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>673,52</b>	<b>87,6</b>
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	8,33	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	8,99	
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,51	
380	Капуста тушеная	100	72,00	10,03	
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	36,39	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>737,29</b>	<b>100,24</b>
157	Зеленый горошек порционно	100	67	16,67	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	8,99	
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,51	
380	Капуста тушеная	100	72,00	10,03	
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	40,07	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>673,52</b>	<b>87,6</b>
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	8,33	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	8,99	
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,51	
380	Капуста тушеная	100	72,00	10,03	
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	36,39	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	<b>Полдник: ГПД</b>	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>293,7</b>	<b>25,05</b>
Смак	Булочка	70	252,7	24,00	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>542,2</b>	<b>73,86</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03	
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	12,75	
459	Чай с молоком	200	63	4,68	
	Яблоко	140	66	15,40	
	Сок	200	40	25,00	
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>673,52</b>	<b>87,6</b>
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	8,33	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	8,99	
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,51	
380	Капуста тушеная	100	72,00	10,03	
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	36,39	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>496,2</b>	<b>48,86</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03	
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	12,75	
459	Чай с молоком	200	63	4,68	
	Яблоко	140	60	15,40	
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>1140</b>	<b>777,29</b>	<b>125,24</b>
157	Зеленый горошек порционно	100	67	16,67	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	8,99	
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,51	
380	Капуста тушеная	100	72,00	10,03	
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	40,07	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	
	Сок	200	40	25,00	

Шеф-повар

И.Н.Ильина