

Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа" -  
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"  
 Т.Г.Елисеева

01 октября 2024 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>661.35</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	6.60	9.24
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96.20	9.07
328	Жаркое по дамашнему	200	307.00	46.73
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91.98	6.32
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.40	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
			0.00	0.00
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>684.58</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	11.00	15.40
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96.20	9.07
328	Жаркое по дамашнему	200	307.00	46.73
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91.98	6.32
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.40	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	84.00	2.47
			0.00	0.00
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>680.18</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	6.60	9.24
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96.20	9.07
328	Жаркое по дамашнему	200	307.00	46.73
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91.98	6.32
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.40	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	84.00	2.47
			0.00	0.00
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>404.90</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/12	171.40	14.58
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	104.50	14.51
459	Чай с молоком	200	63.00	5.64
	Яблоко	140	66.00	15.40
			0.00	0.00
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>661.35</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	6.60	9.24
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96.20	9.07
328	Жаркое по дамашнему	200	307.00	46.73
253	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91.98	6.32
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.40	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
			0.00	0.00
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>404.90</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/12	171.40	14.58
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	104.50	14.51
459	Чай с молоком	200	63.00	5.64
	Яблоко	140	66.00	15.40
			0.00	0.00
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>687.47</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	11.00	15.40
95	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	96.20	9.07
328	Жаркое по дамашнему	200	307.00	46.73
253	Компот из плодов или ягод	200	91.98	6.32
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.40	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
			0.00	0.00

Шеф-повар



И.С. Канышева