

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"
 Т.Г.Елисеева

23 сентября

20 24 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	1030	569.31	83.75
	Вода питьевая	200	0	2.24
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127.85	11.40
385	Рис отварной	180	14.76	14.14
373	Котлета Нежная	90	190.80	37.05
419	Соус томатный	30	15.69	2.04
5	Кисель Витошка	200	60.64	11.63
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	1050	591.63	91.91
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107.25	11.40
385	Рис отварной	180	14.76	14.14
373	Котлета Нежная	100	212.00	44.59
419	Соус томатный	30	15.69	2.04
5	Кисель Витошка	200	60.64	11.63
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
	Вода питьевая	200	0	2.24
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	840	569.31	82.13
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127.85	11.40
385	Рис отварной	180	14.76	14.14
373	Котлета Нежная	90	190.80	37.05
419	Соус томатный	30	15.69	2.04
5	Кисель Витошка	200	60.64	11.63
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	65.17	2.47
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	655	440	32.58
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
213	Каша гречневая молочная	200	231.6	16.00
459	Чай с сахаром	200	37	2.00
				0.00
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	1030	569.31	83.75
	Вода питьевая	200	0	2.24
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127.85	11.40
385	Рис отварной	180	14.76	14.14
373	Котлета Нежная	90	190.80	37.05
419	Соус томатный	30	15.69	2.04
5	Кисель Витошка	200	60.64	11.63
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	715	440	32.58
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
213	Каша гречневая молочная	200	231.6	16.00
459	Чай с сахаром	200	37	2.00
				0.00
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	1050	591.63	91.91
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107.25	11.40
385	Рис отварной	180	14.76	14.14
373	Котлета Нежная	100	212.00	44.59
419	Соус томатный	30	15.69	2.04
5	Кисель Витошка	200	60.64	11.63
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
	Вода питьевая	200	0	2.24

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа" -
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"
 Т.Г.Елисеева


24 сентября 20 24 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
Обед 1-4 класс		Итого:	1080	729.82
				79.34
206	Зеленый горошек консервированный (промышленный)	60	46.72	11.80
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99.00	4.49
377	Картофельное пюре	100	68.00	9.78
380	Капуста тушеная	100	72.00	14.35
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	179.10	27.99
495	Компот из сухофруктов	200	84	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	63	1.85
	Вода питьевая	200	0	2.24
Обед 5-11 класс		Итого:	1140	781.98
				90.29
206	Зеленый горошек порционно	100	77.88	19.68
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99.00	4.49
377	Картофельное пюре	100	68.00	9.78
380	Капуста тушеная	100	72.00	14.35
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	100	179.10	30.44
495	Компот из сухофруктов	200	84	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2.47
	Вода питьевая	200	0	2.24
Обед род-пл 5-11 класс		Итого:	830	689.7
				65.92
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99.00	4.49
377	Картофельное пюре	100	68.00	9.78
380	Капуста тушеная	100	72.00	14.35
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	185.70	27.99
495	Компот из сухофруктов	200	84	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	63	2.47
Завтрак спец (корр) 1-4 класс		Итого:	705	506.2
				78.13
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
232	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201.8	13.71
460	Чай с молоком	200	63	5.64
	Бананы	260	70	44.20
Обед спец (корр) 1-4 класс		Итого:	1080	729.82
				79.34
206	Зеленый горошек консервированный (промышленный)	60	46.72	11.80
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99.00	4.49
377	Картофельное пюре	100	68.00	9.78
380	Капуста тушеная	100	72.00	14.35
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	179.10	27.99
495	Компот из сухофруктов	200	84	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	63	1.85
	Вода питьевая	200	0	2.24
Завтрак спец (корр) 5-11 класс		Итого:	705	502.2
				78.13
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
232	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201.8	13.71
460	Чай с молоком	200	63	5.64
82	Бананы	260	66	44.20
Обед спец (корр) 5-11 класс		Итого:	1140	781.98
				90.29
206	Зеленый горошек порционно	100	77.88	19.68
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99.00	4.49
377	Картофельное пюре	100	68.00	9.78
380	Капуста тушеная	100	72.00	14.35
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	100	179.10	30.44
495	Компот из сухофруктов	200	84	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2.47
	Вода питьевая	200	0	2.24

Шеф-повар  И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа" -
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"
 Т.Г.Елисеева

25 сентября 20 24 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	830	912	81.86
6/1	Свежие помидоры порционно	60	12	11.52	
128	Суп-лапша домашняя	250	357.00	10.32	
375	Плов из мяса кур	200	333.00	40.39	
497	Напиток клюквенный	200	41.00	13.26	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	63	1.85	
	Вода питьевая	100	0	1.12	
	Обед 5-11 класс	Итого:	727	679.25	97.68
6/1	Свежие помидоры порционно	87	20.00	16.70	
128	Суп-лапша домашняя	250	357.00	10.32	
375	Плов из мяса кур	250	416.25	50.41	
497	Напиток клюквенный	200	41.00	13.26	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2.47	
	Вода питьевая	100	0	1.12	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	740	912	69.84
128	Суп-лапша домашняя	250	357.00	10.32	
375	Плов из мяса кур	200	333.00	40.39	
497	Напиток клюквенный	200	41.00	13.26	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	63	2.47	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	538.4	61.52
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58	
141	Суп молочный с крупой	250	163	16.32	
462	Какао с молоком	200	138	8.62	
	Сок фруктовый	200	66	22.00	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	640	545.57	81.86
6/1	Свежие помидоры порционно	60	12.00	11.52	
128	Суп-лапша домашняя	250	357.00	10.32	
375	Плов из мяса кур	200	333.00	40.39	
497	Напиток клюквенный	200	41.00	13.26	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85	
	Вода питьевая	100	0	1.12	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	725	538.4	61.52
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58	
141	Суп молочный с крупой	250	163	16.32	
462	Какао с молоком	200	138	8.62	
	Сок фруктовый	200	66	22.00	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	727	679.25	97.68
6/1	Свежие помидоры порционно	87	20.00	16.70	
128	Суп-лапша домашняя	250	357.00	10.32	
	Плов из мяса кур	250	416.25	50.41	
497	Напиток клюквенный	200	41.00	13.26	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2.47	
	Вода питьевая	100	0	1.12	


Шеф-повар



И. С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа" -
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

 Т.Г.Елисеева
26 сентября 20 24 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
Обед 1-4 класс				
Итого:		835	730.8	78.45
4/1	Свежие огурцы порционно	60	8	9.24
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150.00	9.46
256	Макаронные изделия отварные	180	228.40	10.39
310	Шницель рыбный натуральный	90	112.70	29.40
419	Соус томатный	30	15.70	3.71
501	Сок фруктовый	200	43.00	11.00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	63	1.85
Обед 5-11 класс				
Итого:		700	604.1	88.57
4/1	Свежие огурцы порционно	100	13.3	15.4
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150.00	9.46
256	Макаронные изделия отварные	180	228.40	10.39
310	Шницель рыбный натуральный	100	125.30	32.74
419	Соус томатный	30	15.70	3.71
501	Сок фруктовый	200	43.00	11.00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2.47
Обед род-пл 5-11 класс				
Итого:		845	759.4	85.23
4/1	Свежие огурцы порционно	100	13.3	15.4
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150.00	9.46
256	Макаронные изделия отварные	180	228.40	10.39
310	Шницель рыбный натуральный	90	125.30	29.40
419	Соус томатный	30	15.70	3.71
501	Сок фруктовый	200	38.00	11.00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2.47
Завтрак спец (корр) 1-4 класс				
Итого:		595	505.00	46.32
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
213	Каша гречневая молочная	200	231.6	14.34
460	Чай с сахаром	200	36	2.00
	Яблоко	140	66	15.40
Обед спец (корр) 1-4 класс				
Итого:		835	730.8	78.45
4/1	Свежие огурцы порционно	60	8	9.24
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150.00	9.46
256	Макаронные изделия отварные	180	228.40	10.39
310	Шницель рыбный натуральный	90	112.70	29.40
419	Соус томатный	30	15.70	3.71
501	Сок фруктовый	200	43.00	11.00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	63	1.85
Завтрак спец (корр) 5-11 класс				
Итого:		655	533.28	46.32
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
213	Каша гречневая молочная	200	231.6	14.34
460	Чай с сахаром	200	36	2.00
	Яблоко	140	94.28	15.40
Обед спец (корр) 5-11 класс				
Итого:		855	764.4	88.57
4/1	Свежие огурцы порционно	100	13.3	15.4
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150.00	9.46
256	Макаронные изделия отварные	180	228.40	10.39
310	Шницель рыбный натуральный	100	125.30	32.74
419	Соус томатный	30	15.70	3.71
501	Сок фруктовый	200	43.00	11.00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2.47

Шеф-повар



И.С. Канышева