

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г. Елисеева

30 сентября

2024 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	870	865,09	94,23
148	Помидоры свежие порционно	60	12,00	11,75	
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	26,31	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39	
367	Птица в соусе томатном	100	193,60	31,43	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Обед 5-11 класс	Итого:	920	894,81	102,68
148	Помидоры свежие порционно	100	20,00	19,58	
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	26,31	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39	
367	Птица в соусе томатном	100	193,60	31,43	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	870	865,09	94,23
148	Помидоры свежие порционно	60	12,00	11,75	
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	26,31	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39	
367	Птица в соусе томатном	100	193,60	31,43	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Полдник: ГПД	Итого:	270	293,7	25,05
смак	Булочка в ассортименте	70	252,7	24,00	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	615	497,82	58,32
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03	
234	Каша рисовая молочная	200	214	15,95	
459	Чай с лимоном	200	37	2,50	
	Яблоко	160	75,42	23,84	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	870	865,09	94,23
148	Помидоры свежие порционно	60	12,00	11,75	
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	26,31	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39	
367	Птица в соусе томатном	100	193,60	31,43	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	735	544,97	76,2
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03	
234	Каша рисовая молочная	200	214	15,95	
459	Чай с лимоном	200	37	2,50	
	Яблоко	280	122,57	41,72	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	920	894,81	102,68
148	Помидоры свежие порционно	100	20,00	19,58	
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	26,31	
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39	
367	Птица в соусе томатном	100	193,60	31,43	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80,00	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	

Шеф-повар

И.Н.Ильина