

## МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

30 сентября

20 24 год

## МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд                     | Выход гр   | ЭЦ, ккал      | Сумма         |
|-------|---------------------------------------|------------|---------------|---------------|
|       | <b>Обед 1-4 класс</b>                 |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>870</b> | <b>865,09</b> | <b>94,23</b>  |
| 148   | Помидоры свежие порционно             | 60         | 12,00         | 11,75         |
| 123   | Суп картофельный с рыбными консервами | 250        | 191,50        | 26,31         |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180        | 228,42        | 10,39         |
| 367   | Птица в соусе томатном                | 100        | 193,60        | 31,43         |
| 5     | Напиток с витаминами "Витошка"        | 200        | 80,00         | 9,10          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50         | 94,4          | 3,40          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30         | 65,17         | 1,85          |
|       | <b>Обед 5-11 класс</b>                |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>920</b> | <b>894,81</b> | <b>102,68</b> |
| 148   | Помидоры свежие порционно             | 100        | 20,00         | 19,58         |
| 123   | Суп картофельный с рыбными консервами | 250        | 191,50        | 26,31         |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180        | 228,42        | 10,39         |
| 367   | Птица в соусе томатном                | 100        | 193,60        | 31,43         |
| 5     | Напиток с витаминами "Витошка"        | 200        | 80,00         | 9,10          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50         | 94,4          | 3,40          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 40         | 86,89         | 2,47          |
|       | <b>Обед род-пл 5-11 класс</b>         |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>870</b> | <b>865,09</b> | <b>94,23</b>  |
| 148   | Помидоры свежие порционно             | 60         | 12,00         | 11,75         |
| 123   | Суп картофельный с рыбными консервами | 250        | 191,50        | 26,31         |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180        | 228,42        | 10,39         |
| 367   | Птица в соусе томатном                | 100        | 193,60        | 31,43         |
| 5     | Напиток с витаминами "Витошка"        | 200        | 80,00         | 9,10          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50         | 94,4          | 3,40          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30         | 65,17         | 1,85          |
|       | <b>Полдник: ГПД</b>                   |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>270</b> | <b>293,7</b>  | <b>25,05</b>  |
| смак  | Булочка в ассортименте                | 70         | 252,7         | 24,00         |
| 457   | Чай с сахаром                         | 200        | 41            | 1,05          |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>  |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>615</b> | <b>497,82</b> | <b>58,32</b>  |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 40/5/10    | 171,4         | 16,03         |
| 234   | Каша рисовая молочная                 | 200        | 214           | 15,95         |
| 459   | Чай с лимоном                         | 200        | 37            | 2,50          |
|       | Яблоко                                | 160        | 75,42         | 23,84         |
|       | <b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>     |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>870</b> | <b>865,09</b> | <b>94,23</b>  |
| 148   | Помидоры свежие порционно             | 60         | 12,00         | 11,75         |
| 123   | Суп картофельный с рыбными консервами | 250        | 191,50        | 26,31         |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180        | 228,42        | 10,39         |
| 367   | Птица в соусе томатном                | 100        | 193,60        | 31,43         |
| 5     | Напиток с витаминами "Витошка"        | 200        | 80,00         | 9,10          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50         | 94,4          | 3,40          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 30         | 65,17         | 1,85          |
|       | <b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b> |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>735</b> | <b>544,97</b> | <b>76,2</b>   |
| 63    | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 40/5/10    | 171,4         | 16,03         |
| 234   | Каша рисовая молочная                 | 200        | 214           | 15,95         |
| 459   | Чай с лимоном                         | 200        | 37            | 2,50          |
|       | Яблоко                                | 280        | 122,57        | 41,72         |
|       | <b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>    |            |               |               |
|       | <b>Итого:</b>                         | <b>920</b> | <b>894,81</b> | <b>102,68</b> |
| 148   | Помидоры свежие порционно             | 100        | 20,00         | 19,58         |
| 123   | Суп картофельный с рыбными консервами | 250        | 191,50        | 26,31         |
| 256   | Макаронные изделия отварные           | 180        | 228,42        | 10,39         |
| 367   | Птица в соусе томатном                | 100        | 193,60        | 31,43         |
| 5     | Напиток с витаминами "Витошка"        | 200        | 80,00         | 9,10          |
|       | Хлеб пшеничный витаминный             | 50         | 94,4          | 3,40          |
|       | Хлеб "Дарницкий"                      | 40         | 86,89         | 2,47          |

Шеф-повар

И.Н.Ильина