

## МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

27 сентября

20 24 год

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>638,76</b>	<b>94,17</b>
157	Кукуруза порционно	60	40,20	9,84
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	12,72
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	48,15
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	<b>Обед 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>738,28</b>	<b>109,46</b>
157	Кукуруза порционно	100	67,00	19,68
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	12,72
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	204,00	53,13
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,32
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>638,76</b>	<b>94,17</b>
157	Кукуруза порционно	60	40,20	9,84
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	12,72
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	48,15
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	<b>Полдник: ГПД</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>293,7</b>	<b>25,05</b>
Смак	Булочка	70	252,7	24,00
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>481</b>	<b>52,91</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	11,34
460	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	20,86
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>638,76</b>	<b>94,17</b>
157	Кукуруза порционно	60	40,20	9,84
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	12,72
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	48,15
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>481</b>	<b>52,91</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	11,34
460	Чай с молоком	200	63	4,68
	Яблоко	140	66	20,86
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>1120</b>	<b>778,28</b>	<b>134,61</b>
157	Кукуруза порционно	100	67,00	19,68
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	12,72
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	204,00	53,13
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47
	Сок	200	40	25,00

Шеф-повар



И.Н.Ильина