

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

26 сентября

20 24 год

МЕНЮ

| № т.к | Наименование блюд | Выход гр | ЭЦ, ккал | Сумма |
|-------|--|---------------|------------|---------------|
| | Обед 1-4 класс | Итого: | 890 | 698,24 |
| | | | | 87,5 |
| 148 | Помидоры свежие порционно | 60 | 12,00 | 11,75 |
| 100 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250 | 126,80 | 10,58 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 180 | 228,40 | 10,39 |
| 310 | Шницель рыбный натуральный | 90 | 112,77 | 37,20 |
| 219 | Соус томатный | 30 | 15,70 | 3,33 |
| | Сок добрый | 200 | 43,00 | 9,00 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 1,85 |
| | Обед 5-11 класс | Итого: | 950 | 740,49 |
| | | | | 100,08 |
| 148 | Помидоры свежие порционно | 100 | 20,00 | 19,58 |
| 100 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250 | 126,80 | 10,58 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 180 | 228,40 | 10,39 |
| 310 | Шницель рыбный натуральный | 100 | 125,30 | 41,33 |
| 219 | Соус томатный | 30 | 15,70 | 3,33 |
| | Сок добрый | 200 | 43,00 | 9,00 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 86,89 | 2,47 |
| | Обед род-пл 5-11 класс | Итого: | 890 | 693,24 |
| | | | | 87,5 |
| 148 | Помидоры свежие порционно | 60 | 12,00 | 11,75 |
| 100 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250 | 126,80 | 10,58 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 180 | 228,40 | 10,39 |
| 310 | Шницель рыбный натуральный | 90 | 112,77 | 37,20 |
| 219 | Соус томатный | 30 | 15,70 | 3,33 |
| | Сок добрый | 200 | 38,00 | 9,00 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 1,85 |
| | Полдник: ГПД | Итого: | 270 | 293,7 |
| | | | | 25,05 |
| Смак | Булочка | 70 | 252,7 | 24,00 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 41 | 1,05 |
| | Завтрак спец (корр) 1-4 класс | Итого: | 755 | 580,43 |
| | | | | 76,18 |
| 63 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 40/5/10 | 171,4 | 16,03 |
| 213 | Каша гречневая молочная | 200 | 231,6 | 14,41 |
| 460 | Чай с сахаром | 200 | 36 | 1,04 |
| | Яблоко | 300 | 141,43 | 44,70 |
| | Обед спец (корр) 1-4 класс | Итого: | 890 | 698,24 |
| | | | | 87,5 |
| 148 | Помидоры свежие порционно | 60 | 12,00 | 11,75 |
| 100 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250 | 126,80 | 10,58 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 180 | 228,40 | 10,39 |
| 310 | Шницель рыбный натуральный | 90 | 112,77 | 37,20 |
| 219 | Соус томатный | 30 | 15,70 | 3,33 |
| | Сок добрый | 200 | 43,00 | 9,00 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 65,17 | 1,85 |
| | Завтрак спец (корр) 5-11 класс | Итого: | 755 | 580,43 |
| | | | | 76,18 |
| 63 | Бутерброды с маслом сливочным и сыром | 40/5/10 | 171,4 | 16,03 |
| 213 | Каша гречневая молочная | 200 | 231,6 | 14,41 |
| 460 | Чай с сахаром | 200 | 36 | 1,04 |
| | Яблоко | 300 | 141,43 | 44,70 |
| | Обед спец (корр) 5-11 класс | Итого: | 950 | 740,49 |
| | | | | 100,08 |
| 148 | Помидоры свежие порционно | 100 | 20,00 | 19,58 |
| 100 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250 | 126,80 | 10,58 |
| 256 | Макаронные изделия отварные | 180 | 228,40 | 10,39 |
| 310 | Шницель рыбный натуральный | 100 | 125,30 | 41,33 |
| 219 | Соус томатный | 30 | 15,70 | 3,33 |
| | Сок добрый | 200 | 43,00 | 9,00 |
| | Хлеб пшеничный витаминный | 50 | 94,4 | 3,40 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 86,89 | 2,47 |

Шеф-повар

И.Н.Ильина