

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

20 сентября 2024 год



**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход по	СЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>592,96</b>	<b>86,13</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	9,43
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,46
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	59,43
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Вода питьевая	100	0	1,12
	<b>Обед 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>680,08</b>	<b>93,03</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	11	15,71
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,46
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	250	305,00	59,43
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47
	Вода питьевая	100	0	1,12
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>592,96</b>	<b>85,01</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	9,43
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,46
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	59,43
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	<b>Полдник: ГПД</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>293,7</b>	<b>25,05</b>
Смак	Булочка	70	252,7	24,00
457	Чай с сахаром	200	41	1,05
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>508,2</b>	<b>52,73</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	10,43
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	5,41
	Яблоко	140	66	20,86
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>592,96</b>	<b>86,13</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	9,43
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,46
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244,00	59,43
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Вода питьевая	100	0	1,12
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>805</b>	<b>583,63</b>	<b>76,57</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
141	Суп молочный с лапшой	250	179,8	10,43
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	5,41
	Яблоко	300	141,43	44,70
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>680,08</b>	<b>93,03</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	11	15,71
37	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	250	98,79	7,46
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	250	305,00	59,43
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47
	Вода питьевая	100	0	1,12

Шеф-повар

И.Н.Ильина