

## МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

17 сентября

2024 год

## МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>661,35</b>	<b>79,32</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	9,43	
95	Борщ с капустой и картофелем	250	96,20	11,63	
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	44,90	
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	8,11	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>677,2</b>	<b>86,22</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	11,00	15,71	
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85,93	11,63	
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	44,90	
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	8,11	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>661,35</b>	<b>79,32</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	6,60	9,43	
95	Борщ с капустой и картофелем	250	96,20	11,63	
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	44,90	
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	8,11	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	<b>Полдник: ГПД</b>	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>293,7</b>	<b>25,05</b>
Смак	Булочка	70	252,7	24,00	
457	Чай с сахаром	200	41	1,05	
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>490,54</b>	<b>48,9</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03	
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	13,29	
459	Чай с молоком	200	63	4,68	
	Яблоко	100	47,14	14,90	
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>651,08</b>	<b>79,32</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	6,6	9,43	
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85,93	11,63	
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	44,90	
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	8,11	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>795</b>	<b>603,68</b>	<b>84,66</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03	
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	13,29	
459	Чай с молоком	200	63	4,68	
	Яблоко	340	160,28	50,66	
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>677,2</b>	<b>86,22</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	11,00	15,71	
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85,93	11,63	
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	44,90	
253	Компот из свежих плодов или ягод сушеных	200	91,98	8,11	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	

Шеф-повар

И.Н.Ильина