

Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа" -  
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"  
 Т.Г.Елисеева

16 сентября 2024 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b> <b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>869,52</b>	<b>103,69</b>
6/1	Свежие помидоры порционно	60	12	11,52
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	22,57
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	42,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3,40
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	1,85
	<b>Обед 5-11 класс</b> <b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>898,52</b>	<b>111,99</b>
6/1	Свежие помидоры порционно	100	20,00	19,20
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	22,57
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	42,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3,40
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,47
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b> <b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>814,52</b>	<b>111,99</b>
6/1	Свежие помидоры порционно	100	20,00	19,20
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	22,57
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	42,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3,40
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,47
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b> <b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>488,4</b>	<b>53,32</b>
234	Каша рисовая молочная с маслом сливочным жидкая	200	214	15,88
459	Чай с сахаром	200	37	2,00
69	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/10	171,4	14,58
82	Фрукты	140	66	20,86
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b> <b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>869,52</b>	<b>103,69</b>
6/1	Свежие помидоры порционно	60	12	11,52
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	22,57
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	42,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3,40
смак	Хлеб "Дарницкий"	30	63	1,85
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b> <b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>488,4</b>	<b>53,32</b>
234	Каша рисовая молочная с маслом сливочным жидкая	200	214	15,88
459	Чай с сахаром	200	37	2,00
69	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/10	171,4	14,58
82	Фрукты	140	66	20,86
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b> <b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>898,52</b>	<b>111,99</b>
6/1	Свежие помидоры порционно	100	20,00	19,20
123	Суп картофельный с рыбными консервами	250	191,50	22,57
256	Макаронные изделия отварные	180	228,42	10,39
367	Птица в соусе томатном	100	161,60	42,33
504	Кисель с витаминами "Витошка"	200	95	11,63
смак	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3,40
смак	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,47

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа" -  
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"  
*Сеня* Т.Г.Елисеева  
17 сентября 2024 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>661.35</b>
				<b>87.17</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	6.6	9.24
95	Борщ с капустой и картофелем	250	96.20	9.07
328	Жаркое по дамашнему	200	307.00	56.17
253	Компот из свежих плодов яблок	200	91.98	6.32
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
	Вода питьевая	100	0	1.12
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>677.2</b>
				<b>93.95</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	11.00	15.40
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85.93	9.07
328	Жаркое по дамашнему	200	307.00	56.17
253	Компот из свежих плодов яблок	200	91.98	6.32
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
	Вода питьевая	100	0	1.12
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>687.47</b>
				<b>86.67</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	11.00	9.24
95	Борщ с капустой и картофелем	250	96.20	9.07
328	Жаркое по дамашнему	200	307.00	56.17
253	Компот из свежих плодов яблок	200	91.98	6.32
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>509.4</b>
				<b>56.37</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	14.43
459	Чай с молоком	200	63	6.50
	Яблоко	140	66	20.86
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>651.08</b>
				<b>87.17</b>
148	Свежие огурцы порционно	60	6.6	9.24
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85.93	9.07
328	Жаркое по дамашнему	200	307.00	56.17
253	Компот из свежих плодов яблок	200	91.98	6.32
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
	Вода питьевая	100	0	1.12
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>509.4</b>
				<b>56.37</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	14.43
459	Чай с молоком	200	63	6.50
	Яблоко	140	66	20.86
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>677.2</b>
				<b>93.95</b>
148	Свежие огурцы порционно	100	11.00	15.40
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85.93	9.07
328	Жаркое по дамашнему	200	307.00	56.17
253	Компот из свежих плодов яблок	200	91.98	6.32
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
	Вода питьевая	100	0	1.12

Шеф-повар



И.С. Канышева