

Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа" -  
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

 Т.Г.Елисеева

03 сентября 2024 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
<b>Обед 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>1079</b>	<b>661,35</b>
				<b>86,39</b>
148	Свежие огурцы порционно	64	6,6	9,85
95	Борщ с капустой и картофелем	250	96,20	9,50
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	50,49
253	Компот из свежих плодов яблок	200	91,98	8,11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Вода питьевая	285	0	3,19
<b>Обед 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>1090</b>	<b>677,2</b>
				<b>87,32</b>
148	Свежие огурцы порционно	65	11,00	10,16
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85,93	9,50
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	50,49
253	Компот из свежих плодов яблок	200	91,98	8,11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47
	Вода питьевая	285	0	3,19
<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>805</b>	<b>687,47</b>
				<b>84,13</b>
148	Свежие огурцы порционно	65	11,00	10,16
95	Борщ с капустой и картофелем	250	96,20	9,50
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	50,49
253	Компот из свежих плодов яблок	200	91,98	8,11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47
<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>509,4</b>
				<b>46,28</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	14,58
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	16,26
459	Чай с молоком	200	63	6,50
	Яблоко	60	66	8,94
<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>1079</b>	<b>651,08</b>
				<b>86,39</b>
148	Свежие огурцы порционно	64	6,6	9,85
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85,93	9,50
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	50,49
253	Компот из свежих плодов яблок	200	91,98	8,11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Вода питьевая	285	0	3,19
<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>509,4</b>
				<b>47,77</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	14,58
234	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	209	16,26
459	Чай с молоком	200	63	6,50
	Яблоко	70	66	10,43
<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>1090</b>	<b>677,2</b>
				<b>87,32</b>
148	Свежие огурцы порционно	65	11,00	10,16
95	Борщ с капустой и картофелем	250	85,93	9,50
328	Жаркое по дамашнему	200	307,00	50,49
253	Компот из свежих плодов яблок	200	91,98	8,11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47
	Вода питьевая	285	0	3,19

Шеф-повар

 И.С. Канышева

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"  
 Т.Г.Елисеєва

04 сентября 2024 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>825.19</b>
				<b>72.65</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6.6	11.52
130	Суп с макаронными изделиями	250	100.75	4.26
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299.88	10.70
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
372	Котлета из мяса кур	90	164.70	30.78
262	Напиток из шиповника	200	78.00	5.98
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>869.61</b>
				<b>76.87</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	11	11.52
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100.75	4.26
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299.88	10.70
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
372	Котлета из мяса кур	100	183.00	34.38
262	Напиток из шиповника	200	78.00	5.98
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>825.19</b>
				<b>73.27</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6.6	11.52
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100.75	4.26
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299.88	10.70
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
372	Котлета из мяса кур	90	164.70	30.78
262	Напиток из шиповника	200	78.00	5.98
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	65.17	2.47
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>556.4</b>
				<b>36.39</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
233	Каша пшенная молочная	200	199.6	15.69
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6.12
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>825.19</b>
				<b>72.65</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6.6	11.52
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100.75	4.26
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299.88	10.70
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
372	Котлета из мяса кур	90	164.70	30.78
262	Напиток из шиповника	200	78.00	5.98
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>462</b>
				<b>36.39</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
233	Каша пшенная молочная	200	199.6	15.69
465	Кофейный напиток с молоком	200	91	6.12
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>869.61</b>
				<b>76.87</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	11	11.52
130	Суп с макаронными изделиями со сметаной	250	100.75	4.26
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	299.88	10.70
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
372	Котлета из мяса кур	100	183.00	34.38
262	Напиток из шиповника	200	78.00	5.98
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47


Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"-  
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

 Т.Г.Елисеева  
05 сентября 20 24 г

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
<b>Обед 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>845.44</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6.6	11.52
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87.25	7.57
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204.03	34.28
256	Макаронные изделия отварные	180	228.42	10.39
253	Компот из плодов яблок	200	159.57	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
	Вода питьевая	100	0	1.12
<b>Обед 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>980</b>	<b>822.14</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6.6	11.52
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87.25	7.57
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226.70	38.05
256	Макаронные изделия отварные	180	228.42	10.39
253	Компот из плодов яблок	200	91.88	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
	Вода питьевая	100	0	1.12
<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>845.44</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6.6	11.52
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87.25	7.57
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204.03	34.28
256	Макаронные изделия отварные	180	228.42	10.39
253	Компот из плодов яблок	200	159.57	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	65.17	2.47
<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>454</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
230	Каша пшеничная молочная	200	180.6	14.85
460	Чай с сахаром	200	36	2.00
	Яблоко	100	66	14.90
<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>763.19</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6.6	11.52
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	5.00	7.57
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	90	204.03	34.28
256	Макаронные изделия отварные	180	228.42	10.39
253	Компот из плодов яблок	200	159.57	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
	Вода питьевая	100	0	1.12
<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>825</b>	<b>567.14</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
230	Каша пшеничная молочная	200	180.6	14.85
460	Чай с сахаром	200	36	2.00
	Яблоко	100	179.14	14.90
<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>980</b>	<b>826.54</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	11	11.52
115	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	87.25	7.57
347	Котлета "Школьна" в томатом соусе	100	226.70	38.05
256	Макаронные изделия отварные	180	228.42	10.39
253	Компот из плодов яблок	200	91.88	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
	Вода питьевая	100	0	1.12

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа" -  
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"  
 Т.Г.Елисеева

06 сентября 20 24 год

**МЕНЮ**


№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>592.96</b>
				<b>101.06</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6.6	11.52
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98.79	8.25
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244.00	71.48
495	Компот из с/ф	200	84.00	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
	Вода питьевая	100	0	1.12
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>680.08</b>
				<b>118.95</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	11	11.52
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98.79	8.25
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	250	305.00	88.75
495	Компот из с/ф	200	84.00	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
	Вода питьевая	100	0	1.12
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>592.96</b>
				<b>100.56</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6.6	11.52
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98.79	8.25
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244.00	71.48
495	Компот из с/ф	200	84.00	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	65.17	2.47
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>442.2</b>
				<b>40.39</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
141	Суп молочный с лапшой	250	179.8	19.69
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6.12
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>592.96</b>
				<b>101.06</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6.6	11.52
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98.79	8.25
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	200	244.00	71.48
495	Компот из с/ф	200	84.00	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
	Вода питьевая	100	0	1.12
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>442.2</b>
				<b>40.39</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
141	Суп молочный с лапшой	250	179.8	19.69
464	Кофейный напиток с молоком	200	91	6.12
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>680.08</b>
				<b>118.95</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	11	11.52
37	Суп картофельный с бобовыми	250	98.79	8.25
334	Запеканка картофельная, фарш.отварным мясом свинины	250	305.00	88.75
495	Компот из с/ф	200	84.00	3.44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
	Вода питьевая	100	0	1.12

Шеф-повар



И.С. Канышева

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

 Т.Г.Елисеева  
09 сентября 20 24 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
<b>Обед 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>575.91</b>
148	Помидоры порционно	60	6.6	11.52
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127.85	12.56
385	Рис отварной	180	14.76	14.14
373	Котлета Нежная	90	190.80	37.13
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
254	Компот из свежих фруктов	200	60.64	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
<b>Обед 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>1050</b>	<b>598.23</b>
148	Помидоры порционно	100	6.6	
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107.25	12.56
385	Рис отварной	180	14.76	14.14
373	Котлета Нежная	100	212.00	44.69
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
254	Компот из свежих фруктов	200	60.64	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
	Вода питьевая	100	0	1.12
<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>609.51</b>
148	Помидоры порционно	60	40.2	0
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127.85	12.56
385	Рис отварной	180	14.76	14.14
373	Котлета Нежная	90	190.80	37.13
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
254	Компот из свежих фруктов	200	60.64	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	65.17	2.47
<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>440</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
213	Каша гречневая молочная	200	231.6	16.16
459	Чай с лимоном	200	37	2.71
<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>609.51</b>
148	Помидоры порционно	60	40.2	14.99
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127.85	12.56
385	Рис отварной	180	14.76	14.14
373	Котлета Нежная	90	190.80	37.13
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
254	Компот из свежих фруктов	200	60.64	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65.17	1.85
<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>440</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
213	Каша гречневая молочная	200	231.6	16.16
459	Чай с лимоном	200	37	2.71
<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>		<b>Итого:</b>	<b>1050</b>	<b>658.63</b>
148	Помидоры порционно	100	67	24.99
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107.25	12.56
385	Рис отварной	180	14.76	14.14
373	Котлета Нежная	100	212.00	44.69
419	Соус томатный	30	15.69	4.16
254	Компот из свежих фруктов	200	60.64	8.11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94.4	3.40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86.89	2.47
	Вода питьевая	100	0	1.12

Шеф-повар



И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа" -  
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"  
 Т.Г.Елисеева

10 сентября 20 24 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b> <b>Итого:</b>	<b>980</b>	<b>729,82</b>	<b>93,1</b>
206	Зеленый горошек консервированный (промышленный)	60	46,72	10,00
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	4,26
377	Картофельное пюре	100	68,00	10,04
380	Капуста тушеная	100	72,00	15,08
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	179,10	43,91
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	63	1,85
	Вода питьевая	100	0	1,12
	<b>Обед 5-11 класс</b> <b>Итого:</b>	<b>1030</b>	<b>781,98</b>	<b>100,39</b>
206	Зеленый горошек порционно	100	77,88	16,67
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	4,26
377	Картофельное пюре	100	68,00	10,04
380	Капуста тушеная	100	72,00	15,08
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	179,10	43,91
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,47
	Вода питьевая	100	0	1,12
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b> <b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>736,42</b>	<b>83,31</b>
206	Зеленый горошек консервированный (промышленный)	60	46,72	10,00
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	4,26
377	Картофельное пюре	100	68,00	10,04
380	Капуста тушеная	100	72,00	15,08
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	100	185,70	34,62
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	63	2,47
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b> <b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>502,2</b>	<b>55,92</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	14,58
232	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	13,98
460	Чай с молоком	200	63	6,50
82	Яблоко	140	66	20,86
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b> <b>Итого:</b>	<b>980</b>	<b>729,82</b>	<b>93,1</b>
206	Зеленый горошек консервированный (промышленный)	60	46,72	10,00
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	4,26
377	Картофельное пюре	100	68,00	10,04
380	Капуста тушеная	100	72,00	15,08
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	179,10	43,91
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	63	1,85
	Вода питьевая	100	0	1,12
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b> <b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>502,2</b>	<b>55,92</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	14,58
232	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	13,98
460	Чай с молоком	200	63	6,50
82	Яблоко	140	66	20,86
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b> <b>Итого:</b>	<b>1030</b>	<b>781,98</b>	<b>100,39</b>
206	Зеленый горошек порционно	100	77,88	16,67
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	4,26
377	Картофельное пюре	100	68,00	10,04
380	Капуста тушеная	100	72,00	15,08
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	179,10	43,91
495	Компот из сухофруктов	200	84	3,44
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,47
	Вода питьевая	100	0	1,12

Шеф-повар  И.С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа" -  
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

 Т.Г.Елисеева

11 сентября 20 24 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>912</b>
	Огурцы			
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,32
375	Плов из мяса кур	200	333,00	40,39
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,42
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	63	1,85
	Вода питьевая	100	0	1,12
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>1016,25</b>
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,32
375	Плов из мяса кур	250	416,25	50,41
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,42
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,47
	Вода питьевая	100	0	1,12
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>912</b>
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,32
375	Плов из мяса кур	250	333,00	50,41
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,42
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	63	2,47
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>538,4</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	14,58
141	Суп молочный с крупой	250	163	17,25
462	Какао с молоком	200	138	8,62
	Яблоко	140	66	20,86
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>890,57</b>
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,32
375	Плов из мяса кур	200	333,00	40,39
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,42
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Вода питьевая	100	0	1,12
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>538,4</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	14,58
141	Суп молочный с крупой	250	163	17,25
462	Какао с молоком	200	138	8,62
	Яблоко	140	66	20,86
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>1016,25</b>
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	10,32
	Плов из мяса кур	250	416,25	50,41
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,42
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3,90
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,47
	Вода питьевая	100	0	1,12

Шеф-повар



И. С. Канышева

Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа" -  
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

 Т.Г.Елисеева  
12 сентября 20 24 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>730,8</b>
4/1	Свежие огурцы порционно	60	8	9,24
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150,00	9,46
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	10,39
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,70	24,02
419	Соус томатный	30	15,70	4,16
501	Сок фруктовый	200	43,00	8,67
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	63	1,85
	<b>Обед 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>604,1</b>
4/1	Свежие огурцы порционно	100	13,3	15,4
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150,00	9,46
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	10,39
310	Шницель рыбный натуральный	100	125,30	26,76
419	Соус томатный	30	15,70	4,16
501	Сок фруктовый	200	43,00	8,67
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,47
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>759,4</b>
4/1	Свежие огурцы порционно	100	13,3	15,4
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150,00	9,46
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	10,39
310	Шницель рыбный натуральный	100	125,30	26,76
419	Соус томатный	30	15,70	4,16
501	Сок фруктовый	200	38,00	8,67
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,47
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>505,00</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	14,58
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	14,51
460	Чай с сахаром	200	36	2,00
	Яблоко	140	66	20,86
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>730,8</b>
4/1	Свежие огурцы порционно	60	8	9,24
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150,00	9,46
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	10,39
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,70	24,02
419	Соус томатный	30	15,70	4,16
501	Сок фруктовый	200	43,00	8,67
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	63	1,85
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>533,28</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	14,58
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	14,51
460	Чай с сахаром	200	36	2,00
	Яблоко	140	94,28	20,86
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>764,4</b>
4/1	Свежие огурцы порционно	100	13,3	15,4
42	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	255	150,00	9,46
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	10,39
310	Шницель рыбный натуральный	100	125,30	26,76
419	Соус томатный	30	15,70	4,16
501	Сок фруктовый	200	43,00	8,67
	Хлеб пшеничный витаминный	50	118	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	84	2,47

Шеф-повар



И.С. Канышева



Филиал МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа" -  
"Малокарзинская ООШ"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"  
*Сеева* Т.Г.Елисеева

13 сентября

20 24 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	<b>Обед 1-4 класс</b>	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>881.13</b>
				<b>84.97</b>
		60	34.20	13.06
157	Кукуруза порционно	260	187.23	17.73
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	180	263.13	14.14
385	Рис отварной	120	153.00	31.35
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	200	84.00	3.44
495	Компот из с/ф	50	94.4	3.40
	Хлеб пшеничный витаминный	30	65.17	1.85
	Хлеб "Дарницкий"			
	<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>976.65</b>	<b>97.29</b>
	<b>Обед 5-11 класс</b>			
		100	57.00	21.77
157	Кукуруза порционно	260	187.23	17.73
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	180	263.13	14.14
385	Рис отварной	130	204.00	34.34
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	200	84.00	3.44
495	Компот из с/ф	50	94.4	3.40
	Хлеб пшеничный витаминный	40	86.89	2.47
	Хлеб "Дарницкий"			
	<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>954.93</b>	<b>97.29</b>
	<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>			
		100	57.00	21.77
157	Кукуруза порционно	260	187.23	17.73
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	180	263.13	14.14
385	Рис отварной	130	204.00	34.34
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	200	84.00	3.44
495	Компот из с/ф	50	94.4	3.40
	Хлеб пшеничный витаминный	40	65.17	2.47
	Хлеб "Дарницкий"			
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>481</b>	<b>50.94</b>
	<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>			
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
230	Каша пшеничная молочная	200	180.6	10.53
460	Чай с молоком	200	63	4.97
82	Яблоко	140	66	20.86
	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>881.13</b>	<b>84.97</b>
	<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>			
		60	34.20	13.06
157	Кукуруза порционно	260	187.23	17.73
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	180	263.13	14.14
385	Рис отварной	120	153.00	31.35
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	200	84.00	3.44
495	Компот из с/ф	50	94.4	3.40
	Хлеб пшеничный витаминный	30	65.17	1.85
	Хлеб "Дарницкий"			
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>481</b>	<b>50.94</b>
	<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>			
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171.4	14.58
230	Каша пшеничная молочная	200	180.6	10.53
460	Чай с молоком	200	63	4.97
82	Яблоко	140	66	20.86
	<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>976.65</b>	<b>97.29</b>
	<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>			
		100	57.00	21.77
157	Кукуруза порционно	260	187.23	17.73
132	Суп-пюре из картофеля с гренками	180	263.13	14.14
385	Рис отварной	130	204.00	34.34
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	200	84.00	3.44
495	Компот из с/ф	50	94.4	3.40
	Хлеб пшеничный витаминный	40	86.89	2.47
	Хлеб "Дарницкий"			

Шеф-повар

*И.С. Канышева*

И.С. Канышева