

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Г.Елисеева

10 сентября 2024 год

МЕНЮ день восьмой

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	СД ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	980	673,52	88,79
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	8,33	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	8,99	
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,39	
380	Капуста тушеная	100	72,00	10,03	
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	36,58	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Вода питьевая	100	0	1,12	
	Обед 5-11 класс	Итого:	1040	737,29	101,45
157	Зеленый горошек порционно	100	67	16,67	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	8,99	
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,39	
380	Капуста тушеная	100	72,00	10,03	
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	100	170,00	40,28	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	
	Вода питьевая	100	0	1,12	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	880	673,52	87,67
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	8,33	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	8,99	
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,39	
380	Капуста тушеная	100	72,00	10,03	
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	153,00	36,58	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	502,2	54,32
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03	
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	12,75	
459	Чай с молоком	200	63	4,68	
	Яблоко	140	66	20,86	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	920	633,32	80,46
157	Зеленый горошек порционно	60	40,2	8,33	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	100,75	8,99	
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,39	
380	Капуста тушеная	100	72,00	10,03	
350	Тефтели из свинины с рисом в томатном соусе	90	153,00	36,58	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Вода питьевая	100	0	1,12	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	502,2	54,32
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03	
234	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	201,8	12,75	
459	Чай с молоком	200	63	4,68	
	Яблоко	140	66	20,86	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	1040	737,29	101,45
157	Зеленый горошек порционно	100	67	16,67	
130	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	99,00	8,99	
377	Картофельное пюре	100	68,00	9,39	
380	Капуста тушеная	100	72,00	10,03	
350	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	170,00	40,28	
5	Напиток с витаминами "Витошка"	200	80	9,10	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	
	Вода питьевая	100	0	1,12	

Шеф-повар



И.Н.Ильина



МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	890	897,17	77,26
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	11,75
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	6,03
128	Плов из мяса кур	200	333,00	40,39
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Вода питьевая	100	0	1,12
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	980	984,82	95,81
148	Свежие помидоры порционно	100	11	19,58
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	6,03
128	Плов из мяса кур	250	416,25	50,49
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,47
	Вода питьевая	100	0	1,12
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	790	897,17	76,14
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	11,75
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	6,03
128	Плов из мяса кур	200	333,00	40,39
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	538,4	59,24
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
141	Суп молочный с крупой	250	163	13,18
462	Какао с молоком	200	138	9,17
	Яблоко	140	66	20,86
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	890	897,17	77,26
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	11,75
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	6,03
128	Плов из мяса кур	200	333,00	40,39
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Вода питьевая	100	0	1,12
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	559,61	59,24
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
141	Суп молочный с крупой	250	163	13,18
462	Какао с молоком	200	138	9,17
	Яблоко	140	87,21	20,86
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	980	984,82	95,81
148	Свежие помидоры порционно	100	11	19,58
128	Суп-лапша домашняя	250	357,00	6,03
128	Плов из мяса кур	250	416,25	50,49
497	Напиток клюквенный	200	41,00	12,72
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	2,47
	Вода питьевая	100	0	1,12

Шеф-повар



И.Н.Ильина

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

12 сентября

Елисеев

2024 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЦД, руб	Сумма
	Обед 1-4 класс			
	Итого:	990	698,24	87,5
148	Помидоры свежие порционно	60	12,00	11,75
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	10,58
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	10,39
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	37,20
219	Соус томатный	30	15,70	3,33
	Сок добрый	200	43,00	9,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Обед 5-11 класс			
	Итого:	950	740,49	100,08
148	Помидоры свежие порционно	100	20,00	19,58
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	10,58
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	10,39
310	Шницель рыбный натуральный	100	125,30	41,33
219	Соус томатный	30	15,70	3,33
	Сок добрый	200	43,00	9,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47
	Обед род-пл 5-11 класс			
	Итого:	890	693,24	87,5
148	Помидоры свежие порционно	60	12,00	11,75
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	10,58
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	10,39
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	37,20
219	Соус томатный	30	15,70	3,33
	Сок добрый	200	38,00	9,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	595	505,00	52,34
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	14,41
460	Чай с сахаром	200	36	1,04
	Яблоко	140	66	20,86
	Обед спец (корр) 1-4 класс			
	Итого:	890	698,24	87,5
148	Помидоры свежие порционно	60	12,00	11,75
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	10,58
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	10,39
310	Шницель рыбный натуральный	90	112,77	37,20
219	Соус томатный	30	15,70	3,33
	Сок добрый	200	43,00	9,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	595	505,00	52,34
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	14,41
460	Чай с сахаром	200	36	1,04
	Яблоко	140	66	20,86
	Обед спец (корр) 5-11 класс			
	Итого:	950	740,49	100,08
148	Помидоры свежие порционно	100	20,00	19,58
100	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	126,80	10,58
256	Макаронные изделия отварные	180	228,40	10,39
310	Шницель рыбный натуральный	100	125,30	41,33
219	Соус томатный	30	15,70	3,33
	Сок добрый	200	43,00	9,00
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47

Шеф-повар



И.Н.Ильина

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

Т.Г.Елисеева

13 сентября

20 24 год

МЕНЮ

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма	
	Обед 1-4 класс	Итого:	860	638,76	74,01
157	Кукуруза порционно	60	40,20	9,84	
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	12,72	
385	Рис отварной	180	14,76	14,77	
348	Тефтели из свинины паровые в томатном соусе	90	153,00	27,99	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Обед 5-11 класс	Итого:	920	738,28	87,06
157	Кукуруза порционно	100	67,00	19,68	
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	12,72	
385	Рис отварной	180	14,76	14,77	
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	204,00	30,73	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,32	
	Обед род-пл 5-11 класс	Итого:	860	638,76	74,01
157	Кукуруза порционно	60	40,20	9,84	
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	12,72	
385	Рис отварной	180	14,76	14,77	
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	27,99	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Завтрак спец (корр) 1-4 класс	Итого:	595	481	52,91
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	11,34	
460	Чай с молоком	200	63	4,68	
	Яблоко	140	66	20,86	
	Обед спец (корр) 1-4 класс	Итого:	860	638,76	74,01
157	Кукуруза порционно	60	40,20	9,84	
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	12,72	
385	Рис отварной	180	14,76	14,77	
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	90	153,00	27,99	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85	
	Завтрак спец (корр) 5-11 класс	Итого:	595	481	52,91
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03	
230	Каша пшеничная молочная	200	180,6	11,34	
460	Чай с молоком	200	63	4,68	
	Яблоко	140	66	20,86	
	Обед спец (корр) 5-11 класс	Итого:	1120	778,28	112,21
157	Кукуруза порционно	100	67,00	19,68	
132	Суп-пюре из картофеля	250	187,23	12,72	
385	Рис отварной	180	14,76	14,77	
348	Тефтели из говядины паровые в томатном соусе	100	204,00	30,73	
495	Компот из с/ф	200	84,00	3,44	
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40	
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47	
	Сок	200	40	25,00	

Шеф-повар

И.Н.Ильина