

МБОУ "Свердловская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю: Директор МБОУ "Свердловская СОШ"

*Т.Г.Елисеева*  
Т.Г.Елисеева  
09 сентября 2024 год

**МЕНЮ**

№ т.к	Наименование блюд	Выход гр	ЭЦ, ккал	Сумма
<b>Обед 1-4 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>575,91</b>	<b>107,86</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	11,75
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127,85	12,50
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
373	Котлета Нежная	90	190,80	52,15
419	Соус томатный	30	15,69	3,33
254	Компот из свежих фруктов	200	60,64	8,11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
<b>Обед 5-11 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>602,63</b>	<b>122,11</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	11	19,58
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,25	12,50
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
373	Котлета Нежная	100	212,00	57,95
419	Соус томатный	30	15,69	3,33
254	Компот из свежих фруктов	200	60,64	8,11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47
<b>Обед род-пл 5-11 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>575,91</b>	<b>107,86</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	11,75
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127,85	12,50
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
373	Котлета Нежная	90	190,80	52,15
419	Соус томатный	30	15,69	3,33
254	Компот из свежих фруктов	200	60,64	8,11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
<b>Завтрак спец (корр) 1-4 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>506</b>	<b>53,8</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	14,41
459	Чай с лимоном	200	37	2,50
	Яблоко	140	66	20,86
<b>Обед спец (корр) 1-4 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>575,91</b>	<b>107,86</b>
148	Свежие помидоры порционно	60	6,6	11,75
101	Рассольник домашний со сметаной	250	127,85	12,50
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
373	Котлета Нежная	90	190,80	52,15
419	Соус томатный	30	15,69	3,33
254	Компот из свежих фруктов	200	60,64	8,11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	30	65,17	1,85
<b>Завтрак спец (корр) 5-11 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>506</b>	<b>53,8</b>
63	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40/5/10	171,4	16,03
213	Каша гречневая молочная	200	231,6	14,41
459	Чай с лимоном	200	37	2,50
	Яблоко	140	66	20,86
<b>Обед спец (корр) 5-11 класс</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>602,63</b>	<b>122,11</b>
148	Свежие помидоры порционно	100	11	19,58
101	Рассольник домашний со сметаной	250	107,25	12,50
385	Рис отварной	180	14,76	14,77
373	Котлета Нежная	100	212,00	57,95
419	Соус томатный	30	15,69	3,33
254	Компот из свежих фруктов	200	60,64	8,11
	Хлеб пшеничный витаминный	50	94,4	3,40
	Хлеб "Дарницкий"	40	86,89	2,47

Шеф-повар

*И.Н.Ильина*

И.Н.Ильина